

Без ГМО
И
ПИЩЕВЫХ ДОБАВОК

«Утверждаю»
Директор школы № ____

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № ____
На 21 декабря 2020 г.

№ ГТК	ЭЦ ккал	Б	Ж	У	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					Завтрак		
	54	3,48	4,42	0	Сыр Российский	15	11,97
776	56	3,7	4,04	0,25	Яйцо вареное	1 шт.	9,36
623	241	7,21	3,0	46,61	Каша молочная кукурузная (крупка кукурузная, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йодир)	200	15,08
989	109	0,02	0	27,2	Кисель из брикета с витамином С (кисель из брикета, вода, аскорб. кислота)	200	7,10
	94	3,04	0,32	19,68	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,52
	72	0,62	0,62	15,19	Яблоки	154	17,47
	626	18,07	12,4	108,93	Итого		63,50
					Льготное питание		63,50
					Обед		
-	3	0,54	0,12	0	Морская капуста	60	18,30
138/6 19	192	8,06	7,96	21,85	Суп картофельный с клецками, с фрикадельками (фрикадельки мясные, картофель, морковь, лук репч., мука, яйцо, масло раст., соль йодир.)	20/250	20,51
550	188	188	11,91	14	Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	80	37,45
585	172	4,32	4,07	29,55	Перловка отварная (перловка, масло сл., соль йодир.)	150	6,23
669	96	0,988	0,056	22,9	Компот из кураги с вит С (курага, сахар-песок, аскорб кислота)	200	6,19
-	117,5	3,16	0,4	24,6	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,14
-	59,6	1,98	0,36	11,88	Хлеб ржаной	30	1,60
	828,1	207,048	24,876	124,78	Итого		93,42
					Полдник		
327	240	5,74	5,8	41,17	Булочка «Три лепестка» (мука, сахар-песок, дрожжи, яйцо, масло сл.)	75	10,40
-	120	5,8	6,4	9,4	Молоко питьевое	200	21,40
	360	11,54	12,2	50,57	Итого		31,80
					Дополнительно		
138/6 19	192	8,06	7,96	21,85	Суп картофельный с клецками, с фрикадельками (фрикадельки мясные, картофель, морковь, лук репч., мука, яйцо, масло раст., соль йодир.)	20/250	20,50
981	128	11,43	5,43	8,29	Зразы рыбные с сыром (минтай, хлеб пш., сметана, лук репчат., соль йодир, сыр Российский, масло раст.)	70	23,20
550	195	14,3	14,06	3,03	Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	80	37,40
976	206	11,49	15,43	5,5	Биточки из индейки с овощами (индейка, лук репч., яйцо, молоко, капуста белок., сухари панир., масло слив.)	70	37,50
585	172	4,32	4,07	29,55	Перловка отварная (перловка, масло сл., соль йодир.)	150	6,20
532	123	2,35	6,30	14,21	Рагу овощное (картофель, капуста св., морковь, лук репч., масло раст., чеснок, соль йодир., соус кр.осн)	150	8,40
370	18	0,24	1,11	1,78	Соус красный основной (лук, морковь, мука, масло раст., масло слив., т. паста, соль йодир)	30	1,40
511	206	5,42	9,29	25,33	Кокроки с капустой (мука, сахар-песок, масло сл., яйцо, фарш из св. капусты)	75	11,20
19	204	9,17	10,4	18,3	Беляши по-школьному (мука, вода, соль йодир, дрожжи, говядина, лук репч., перец, масло раст.)	80	22,80
55	239	7,81	10,79	27,7	Сосиска, запеченная в тесте (тесто сл., сосиска, яйцо)	30/50	23,00
327	240	5,74	5,8	41,17	Булочка «Три лепестка» (мука, сахар-песок, дрожжи, яйцо, масло сл.)	75	10,40
989	109	0,02	0	27,2	Кисель из брикета с витамином С (кисель из брикета, вода, аскорб. кислота)	200	7,10
	94,5	2,01	2,04	17,10	Напиток кофейный злаковый (напиток кофейный злаковый, молоко, сахар-песок)	200	8,40
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	8,10
663	37	0,05	0,02	9,1	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,20
603	29	1,55	1,45	2,17	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	5,90
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	22,50
-	91	0	0	24	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	8,77
	62,5	1,87	0,25	12,75	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,60
-	47	0,4	0,4	9,8	Яблоки свежие	100	11,30

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

А.М.ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.П.МАЛЫГИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

«Утверждаю»
Директор школы № _____

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № _____

На 22 декабря 2020 г.

№ ТТК	ЭЦ ккал	Б	Ж	У	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					Завтрак		
	8	0,48	0,06	1,02	Огурцы соленые	60	7,86
222	209	11,22	12,76	11,36	Ёжики мясные (говядина, хлеб пшен.,масло раст.,соль дир.соу)	80	34,60
867	139	2,9	5,86	20,55	Пюре Рыжик Пвариант (картофель, морковь, молоко, масло слив., соль йодир.)	150	13,30
667	75	0,38	0,13	18,2	Напиток из шиповника (шиповник,лимон, сахар-песок)	200	5,69
	94	3,04	0,32	19,68	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,52
	525	18,02	19,13	70,81	Итого		63,97
					Льготное питание		63,50
					Обед		
-	24	1,86	0,12	3,9	Горошек зеленый	60	11,88
167	135,7	2,502	6,576	16,57	Рассольник Ленинградский со сметаной (мясной бульон, картофель, перловая крупа, лук репч.,огурцы соленые, морковь, масло раст., соль йод., сметана)	250/10	12,17
254	151,1	13,37	7,8	5,97	Рыба тушеная с овощами(рыба свежая, лук репч., морковь, томат паста, масло раст., соль йод., сахар)	150	24,39
668	74,3	0,152	0,150	18,09	Компот из свежих яблок с вит С(яблоки, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб кислота)	200	9,35
-	117,5	3,16	0,4	24,6	Хлеб пшеничный йодированный	50	1,60
-	59,4	1,98	0,36	11,88	Хлеб ржаной	30	3,14
385	347	5,587	17,41	42,06	Рогалик сахарный (мука, масло слив., сахар, яйцо, соль йод.)	75	25,40
	909	28,611	32,816	123,07	Итого		87,93
					Полдник		
55	239	7,81	10,79	27,7	Сосиска, запеченная в тесте(тесто сд., сосиска, яйцо)	30/50	23,05
514	96	2,36	2,23	16,80	Какао-напиток	200	8,38
	335	10,17	13,02	44,5	Итого		31,43
					Дополнительно		
149	199	8,09	11,08	16,57	Рассольник Ленинградский с говядиной и сметаной (говядина, картофель, перловая крупа, лук репч.,огурцы соленые, морковь, масло раст., соль йод., сметана)	20/250/10	25,40
254	151	14,37	7,8	5,97	Рыба тушеная с овощами(рыба свежая, лук репч., морковь, томат паста, масло раст., соль йод., сахар-песок)	75/75	24,40
975	244,9	14,48	19,26	3,206	Гуляш из индейки (филе индейки, лук репч., томат паста, соль йод., масло слив.)	50/50	48,00
222	209	11,22	12,76	11,36	Ёжики мясные (говядина, хлеб пшен.,масло раст.,соль йодир.)	80	34,60
293	219	3,333	10,95	25,95	Гарнир «Овощной калейдоскоп» (морковь, лук репч., масло раст., зеленый горошек, кукуруза, крупа рисовая, соль йодир.)	150	16,40
867	139	2,9	5,86	20,55	Пюре Рыжик Пвариант (картофель, морковь, молоко, масло слив., соль йодир.)	150	13,30
370	18	0,2	1,11	1,78	Соус красный основной (лук, морковь, мука, масло раст., масло слив., т. Паста, соль)	30	1,40
653	206	10	5,73	28,7	Расстегаи с рыбой(тесто дрож., минтай, рис , масло раст, лук)	75	11,60
672	259	12,5	13,7	21,4	Хачапури с сыром(мука пшен., масло слив., молоко, сахар-песок, соль йодир., дрожжи пресс., сыр., яйцо)	75	37,30
55	239	7,81	10,79	27,7	Сосиска, запеченная в тесте(тесто сд., сосиска, яйцо)	30/50	23,00
333	193	3,43	6,1	31,18	Булочка «Вертуга с яблоками»(мука, сахар-песок, молоко, дрожжи, яйцо, яблоко)	75	17,00
667	75	0,38	0,13	18,2	Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок)	200	5,70
668	75	0,15	0,14	18,09	Компот из свежих яблок с витамином С(св. яблоки, сахар-песок, аскорб. Кислота, лимон.кислота)	200	9,40
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	8,10
663	37	0,05	0,02	9,1	Чай с сахаром(чай, сахар-песок)	200	1,20
603	29	1,55	1,45	2,17	Чай с молоком(чай, молоко)	50/150	5,90
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	22,50
-	91	0	0	24	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	8,77
-	62,5	1,87	0,25	12,75	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,60
-	47	0,4	0,4	9,8	Яблоки свежие	100	11,30

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

А.М.ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР

А.П.МАЛЫГИНА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

«Утверждаю»
Директор школы № _____

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
На 23 декабря 2020 г.

№ ТТК	ЭЦ ккал	Б	Ж	У	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак							
	76	9,38	13,67	36,49	Икра кабачковая	60	9,43
973/979	194	11,57	12,83	7,13	Котлета из индейки с соусом белым основным (индейка, хлеб, сухари панир., соль йодир., соус белый основной)	80/20	41,42
307	187	4,4	3,93	25,33	Макаронные изделия отварные (макарон. изд., масло слив., соль йодир.)	150	7,47
989	109	0,02	0	27,2	Кисель из брикета с витамином С (кисель из концентрата, вода, аскорбиновая к-та)	200	7,10
	94	3,04	0,32	19,68	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,52
	660	28,41	30,75	115,83	Итого		67,94
Льготное питание							
Обед							
-	7,8	0,48	0,06	1,02	Огурцы соленые порциями	60	7,86
158	136,9	5,98	8,38	9,39	Суп крестьянский с пшеном, с говядиной (говядина, капуста св., картофель, пшено, лук репч., морковь, масло раст., соль йод.)	15/250	16,86
2	379,2	21,00	20,89	26,78	Запеканка картофельная с фаршем (говядина, картофель, масло слив., масло раст., лук репч., сухари панир.)	200	70,72
435	104,9	0,437	0,094	25,59	Компот из изюма с вит С (изюм, сахар, лимон.кислота, аскорб кислота)	200	10,56
-	117,5	3,16	0,4	24,6	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,14
-	59,4	1,98	0,36	11,88	Хлеб ржаной	30	1,60
	805,7	33,037	30,184	99,26	Итого		110,74
Полдник							
344	243	4,9	5,4	43,7	Булочка «Жучок с повидлом» (мука, дрожжи, сахар-песок, яйцо, м.слив., повидло)	75	11,12
663	37	0,05	0,02	9,1	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,20
	192	3	1	42	Банан	200	20,99
	472	7,95	6,42	94,8	Итого		33,31
Дополнительно							
158	137	5,98	8,38	9,39	Суп крестьянский с пшеном, с говядиной (говядина, капуста св., картофель, пшено, лук репч., морковь, масло раст., соль йод.)	20/250	21,30
580	114	13,8	5,15	3,2	Рыба запеченная в жарочном шкафу (минтайа, масло раст., лимон, мука пшен., масло раст., соль йодир.)	75	21,40
230	326	17,7	19,2	20,6	Буузы-позы (мука пшен., яйцо, соль йодир., говядина, лук репч.)	2/75	50,30
2	428	23,25	24,96	26,78	Запеканка картофельная с фаршем (говядина, картофель, масло слив., масло раст., лук репч., сухари панир.)	200	70,70
307	187	4,4	3,93	25,33	Макаронные изделия отварные (макарон. изд., масло слив., соль йодир.)	150	7,50
632	224	8,21	5,35	35,91	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло слив., соль йодир.)	150	11,70
2	18	0,2	1,11	1,78	Соус красный основной (лук, морковь, мука, масло раст., масло слив., т. Паста, соль)	30	1,40
19	204	9,17	10,4	18,3	Беляши по-школьному (мука, вода, соль йодир, дрожжи, говядина, лук репч., перец, масло раст.)	80	22,80
92	236	8,46	11,4	24,81	Пицца Школьная (сыр, тесто сдоб., колбаса вар, лук реп., раст.масло, т.паста, сметана)	80	25,60
344	243	4,9	5,4	43,7	Булочка «Жучок с повидлом» (мука, дрожжи, сахар-песок, яйцо, м.слив., повидло)	75	11,10
385	347	5,58	17,4	42,02	Рогалик сахарный (мука, сл.масло, яйцо, сахар-песок, сода)	75	25,40
989	109	0,02	0	27,2	Кисель из брикета с витамином С (кисель из концентрата, вода, аскорбиновая к-та)	200	7,10
621	79	0,36	0,11	19,25	Чай с вареньем (чай, варенье)	200/30	2,60
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	8,10
663	37	0,05	0,02	9,1	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,20
603	29	1,55	1,45	2,17	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	5,90
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	22,50
-	91	0	0	24	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	8,77
	62,5	1,87	0,25	12,75	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,60
-	47	0,4	0,4	9,8	Яблоки свежие	100	11,30

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

А.М.ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР

А.П.МАЛЫГИНА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>

Утверждаю»
Директор школы № _____

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
На 24 декабря 2020 г.

№ ТТК	ЭЦ к/кал	Б	Ж	У	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак							
	54	3,48	4,42	0	Сыр Российский	15	11,97
776	56	3,7	4,04	0,25	Яйцо вареное	1 шт.	9,36
974/683	327	25,28	10,37	33,21	Запеканка творожная с курагой с соусом молочным сладким (творог, сахар-песок, яйцо, масло слив., сухари панир., сметана, курага, крупа манная, соль йодир.)	150/40	49,68
663	37	0,05	0,02	9,1	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,21
	94	3,04	0,32	19,68	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,52
	568	35,55	19,17	62,24	Итого		74,74
Льготное питание							
Обед							
982	12	0,55	0,1	1,9	Помидоры свежие порциями	60	16,32
698/2 13	153,	6,57	5,99	18,2	Суп картофельный и фрикадельками (фрикадельки мясные, картофель, морковь, лук репч., масло раст., соль йод.)	20/250	18,18
575	334,5	16,57	23,07	13,85	Мясо тушеное с капустой (говядина, капуста св., морковь, лук репч., масло раст., томат паста, мука, сахар, соль йод.)	200	53,61
904	75,8	0,285	1,26	15,82	Напиток из облепихи (облепиха протертая с сахаром, сахар)	200	9,51
-	117	3,16	0,4	24,6	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,14
-	59,4	1,98	0,36	11,88	Хлеб ржаной	30	1,60
-	70,5	0,6	0,6	14,7	Яблоко	150	17,01
	822,2	29,715	31,78	100,95	Итого		119,37
Полдник							
71	396	6,1	13,8	61,9	Лепешки с джемом (мука пш., дрожжи прес., сахар-песок, соль йодир., масло раст., джем)	100/30	15,51
432	56	0,22	0,05	13,7	Чай с лимоном(чай, лимон, сахар-песок)	200/4	2,33
	452	6,32	13,85	75,6	Итого		17,84
Дополнительно							
698/6 19	109	2,93	2,79	18,10	Суп картофельный с фрикадельками (фрикадельки мясные, картофель, морковь, лук репч., масло раст., соль йод.)	20/250	18,20
250	141	15,6	8,5	0,3	Рыбка «Янтарная» (минтай, сыр, яйцо, масло раст., сметана, соль йодир.)	70	28,90
575	334	17,8	23	13,8	Мясо тушеное с капустой (говяд., капуста св., морковь, лук, т.паста, масло раст., мука, специи, соль)	50/150	53,60
551	264	15,07	20,3	5,11	Бефстроганов (мясо гов. лук, масло раст., мука пш., сметана, масло слив., т.паста, соль йодир.)	50/50	51,80
218	171	8,68	12,03	7,13	Котлеты рубленые, запеченные с молочным соусом (мясо гов., хлб, молоко, сыр, масло сл., мука)	70	33,00
541	157	7,13	7,12	16,2	Фасоль, тушенная с помидорами (фасоль, лук репч., помидоры, масло растит., зелень, соль йодир.)	150	36,30
313	158	2,3	8,5	17,9	Картофель запеченный по-московски (картофель, масло раст., масло сл.)	150	18,40
370	18	0,2	1,11	1,78	Соус красный основной (лук, морковь, мука, масло раст., масло слив., т. Паста, соль)	30	1,40
60	185	5,02	4,6	30,7	Пирожки печеные с картофелем (мука, сахар-песок, масло сл, яйцо, картофель, лук репчат., масло раст.)	75	7,90
596	322	14,16	14,16	34,5	Гамбургер(тесто сдоб., котлета из мяса гов., помидор, сыр, т.паста)	100	37,90
71	396	6,1	13,8	61,9	Лепешки с джемом (мука пш., дрожжи прес., сахар-песок, соль йодир., масло раст., джем)	100/30	15,50
904	91	0,26	1,18	19,82	Напиток из облепихи (облепиха, протертая с сахаром)	200	9,50
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	8,10
663	37	0,05	0,02	9,1	Чай с сахаром(чай, сахар-песок)	200	1,20
603	29	1,55	1,45	2,17	Чай с молоком(чай, молоко)	50/150	5,90
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	22,50
-	91	0	0	24	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	8,77
	62,5	1,87	0,25	12,75	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,60
-	47	0,4	0,4	9,8	Яблоки свежие	100	11,30

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

А.М.ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР

А.П.МАЛЫГИНА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

«Утверждаю»
Директор школы № _____

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
На 25 декабря 2020 г.

№ ТТК	ЭЦ ккал	Б	Ж	У	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					Завтрак		
	6,6	0,66	0,12	0,28	Огурцы свежие порциями	60	16,32
743/979	118	12,1	4,9	6,28	Хлебцы рыбные с соусом белым (минтай, молоко, яйцо, масло слив., соус, соусом белым основн.)	80/20	22,09
371	132,3	3,06	4,43	20,04	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	11,04
663	37	0,19	0,04	9,11	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,21
	94	3,04	0,32	19,68	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,52
	158	5,4	5,0	21,6	Снежок кисломолочный	200	20,16
	553,3	24,45	14,81	78,99	Итого		73,34
					Льготное питание		63,50
					Обед		
-	14,4	0,66	0,12	2,28	Помидоры свежие порциями	60	16,32
165	163	6,36	9,44	13,15	Борщ из свежей капусты с говядиной и сметаной (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод., сметана)	15/250/10	21,00
980	404,5	17,83	28,48	19,3	Гречневая запеканка с индейкой (индейка, лук репч., морковь, масло раст., крупа гречневая, соль йод., яйцо, молоко)	150	49,23
611	99	0,57	0,07	24,09	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон.кислота, аскорб кислота)	200	4,08
-	117	3,16	0,4	24,6	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,14
-	59	1,98	0,36	11,88	Хлеб ржаной	30	1,60
	856,9	30,56	38,87	95,3	Итого		95,37
					Полдник		
511	234	4,3	8,6	34,6	Кокроки с яблоками (мука, сахар-песок, масло слив., яйцо, яйца, соль, молоко, яблоки)	75	15,64
603	29	1,55	1,45	2,17	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	5,90
-	91	0	0	24	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	8,77
	354	5,85	10,05	60,77	Итого		30,31
					Дополнительно		
165	163	6,36	9,44	13,15	Борщ из свежей капусты с говядиной и сметаной (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод., сметана)	20/250/10	25,40
743	109	12	4,26	5,6	Хлебцы рыбные (минтай, молоко, яйцо, масло слив.)	80	21,40
523	478	18,2	27,4	39,5	Плов с говядиной и овощами (мясо гов., рис, морковь, лук реп., масло раст., т.паста)	50/150	55,60
226	273	16,5	20,36	5,79	Бифштекс «Нежность» (говядина, хлеб, мука, масло раст., лук, сыр, сметана)	70	52,50
371	132	3,06	4,43	20,04	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	11,00
552	203,2	3,6	4,78	36,44	Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йодир.)	150	9,70
370	18	0,2	1,11	1,78	Соус красный основной (лук, морковь, мука, масло раст., масло слив., т.Паста, соль)	30	1,40
328	253	8,46	11,7	28,4	Плюшка "Эстонская" с сыром (тесто сдобное дрожжевое, сыр, масло слив.)	75	24,50
60	225	8,91	8,02	29,36	Пирожки печеные с мясом и рисом (тесто сдоб., мясо гов., лук, крупа рисовая, масло раст.)	75	21,00
653	191	7,65	4,30	30,46	Расстегаи с рыбой (тесто дрож., минтай, масло раст, лук, рис)	75	11,60
511	234	4,3	8,6	34,6	Кокроки с яблоками (мука, сахар-песок, масло слив., яйцо, яйца, соль, молоко, яблоки)	75	15,60
611	99	0,57	0,07	24,09	Компот из сухофруктов с витамином С (сухофрукты, сахар-песок, витамин С.)	200	4,10
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	8,10
663	37	0,05	0,02	9,1	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,20
603	29	1,55	1,45	2,17	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	5,90
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	22,50
-	91	0	0	24	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	8,77
	62,5	1,87	0,25	12,7	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,60
-	47	0,4	0,4	9,8	Яблоки свежие	100	11,30

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

А.М.ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.П.МАЛЫГИНА

<http://комбинат-уу.рф>

**Без ГМО
и
пищевых добавок**

«Утверждаю»

Директор школы № _____

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № _____

На 26 декабря 2020 г.

№ ТТК	ЭЦ ккал	Б	Ж	У	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					<u>Завтрак</u>		
	58,2	3,71	4,72	0	Сыр Российский	16	12,90
774	175	11,4	10,47	6,48	Биточки паровые (говядина, хлеб, молоко, масло слив., соль йод.)	80	36,31
808	284	7,46	13,58	32,99	Гречка отварная с пассерованными овощами (крупа гречневая, лук репч., морковь, масло раст., соль йод.)	150	9,44
432	56	0,22	0,05	13,76	Чай с лимоном(чай, сахар-песок, лимон)	200/4	2,33
-	94	3,04	0,32	19,68	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,52
	667,2	25,83	29,14	72,91	Итого		63,50
					Льготное питание		63,50
					<u>Обед</u>		
-	41,4	0,96	0,24	8,58	Кукуруза консервированная	60	22,67
-	66,1	0,08	7,25	0	Масло сливочное	10	8,05
581/2 13	142,9	6,44	6,13	15,47	Суп картофельный с овсяными хлопьями и фрикадельками(фрикадельки мясные, картофель, хлопья овсяные, лук репч., морковь, масло раст., соль йод.)	20/250	17,24
230	326,3	17,76	19,2	20,62	Буузы-позы (мука, яйцо, соль йод., говядина, лук репч.)	2/75	50,34
603	27,89	1,55	1,45	2,17	Чай с молоком (чай, молоко)	200	5,90
-	117,5	3,16	0,4	24,6	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,14
-	59,4	1,98	0,36	11,88	Хлеб ржаной	30	1,60
	781,49	31,93	35,03	83,32	Итого		108,94
					<u>Полдник</u>		
413	307	5,0	14,99	37,97	Коржик Молочный(мука, сахар-песок, яйцо, масло сл., сода)	75	21,99
-	91	0	0	24	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	8,77
	398	5	14,99	61,97	Итого		30,76
					<u>Дополнительно</u>		
581/619	143	6,44	6,13	15,47	Суп картофельный с овсяными хлопьями и фрикадельками(фрикадельки мясные, картофель, хлопья овсяные, лук репч., морковь, масло раст., соль йод.)	20/250	17,20
230	326	16,01	19,2	20,62	Буузы-позы(мука, яйцо, соль йод., говядина, лук репч.)	2/75	50,30
580	114	13,75	5,15	3,26	Рыба запеченная в жарочном шкафу (минтай, лимон.сок, мука, масло раст.)	75	21,40
774	175				Биточки паровые	80	36,30
					Гречка отварная с пассерованными овощами	150	9,40
371	132	3,06	4,43	20,04	Пюре картофельное(картофель, молоко т/п, масло сл.)	150	11,00
370	18	0,2	1,11	1,78	Соус красный основной (лук, морковь, мука, масло раст., масло слив., т. Паста, соль)	30	1,40
571	287	13,2	14,6	25,7	Пицца с мясным фаршем(мука пш., сахар-песок, масло растит., яйцо, соль йод., дрожжи, говядина, лук, помидоры, сыр Российский)	80	39,20
413	307	5,0	14,99	37,97	Коржик Молочный(мука, сахар-песок, яйцо, масло сл., сода)	75	22,00
611	99	0,57	0,07	24,09	Компот из сухофруктовс витамином С(сухофрукты, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	4,10
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	8,10
663	37	0,05	0,02	9,1	Чай с сахаром(чай, сахар-песок)	200	1,20
603	29	1,55	1,45	2,17	Чай с молоком(чай, молоко)	50/150	5,90
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	22,50
-	91	0	0	24	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	8,77
	62,5	1,87	0,25	12,75	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,60
-	47	0,4	0,4	9,8	Яблоки свежие	100	11,30

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

А.М.ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР

А.П.МАЛЫГИНА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>