

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № _____

С 28.09.2020-02.10.2020 года

№ рецептуры	Энерг. ценн. к/кал	Наименование блюда	Выход, гр.	Цена, руб.
28 сентября 2020				
<u>63,50</u>				
-	6,6	Огурцы свежие порциями	60	9,52
626	188	Котлеты рыбные (минтай, хлеб, сухари панир., масло раст., соль йодир	80	29,61
371	132	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	16,52
611	99	Компот из смеси сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар-песок, аскорб. кислота)	200	5,48
-	124	Хлеб йодированный БХП	39	2,37
	549,6	Итого		63,50
29 сентября 2020				
<u>I смена</u>				
<u>63,50</u>				
53	225	Каша молочная «Улыбка» (крупа овсяная Геркулес, крупа рисовая, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йодир.)	200	21,11
514	96	Какао-напиток (какао, молоко 3,2%, сахар-песок)	200	12,05
-	72	Хлеб йодированный	25	1,52
-	54	Сыр Российский	15	11,30
	166	Банан	173	17,52
	613	Итого		63,50
<u>II смена</u>				
<u>63-50 (льготники, платники)</u>				
<u>II смена</u>				
143	199	Фрикадельки из говядины с маслом (мясо гов. , хлеб, лук, молоко, мука, масло раст., масло сл.)	80/3	36,59
297	205	Рис розовый (крупа рисовая., томат, масло сливочное)	150	13,74
441	96	Компот из кураги с вит. С (курага, сахар-песок, вит. С)	200	11,35
	87	Хлеб йодированный	30	1,82
	587	Итого		63,50
30 сентября 2020				
<u>63,50</u>				
183	422	Пудинг творожный с изюмом со сгущенным молоком (творог, кр. манная, сахар, яйцо, изюм, масло сл., ванилин, сухарь пан.)	150/25	59,79
432	56	Чай с лимоном (чай, лимон, сахар-песок)	200/3	3,71
	478	Итого		63,50
1 октября 2020				
<u>63,50</u>				
555	267	Биточки особые с маслом слив. (мясо гов, сухари,хлеб,молоко масло раст., масло слив.)	80/5	41,40
307	226	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия отварные, масло раст., соль йодир.)	150	8,14
	96	Компот из изюма с вит С (изюм, сахар, вит С)	200	11,33
-	149	Хлеб йодированный БХП	43	2,63
	738	Итого		63,50

			2 октября 2020	
			<u>I смена</u>	
			<u>63,50</u>	
172	308	Каша «Янтарная» молочная (пшено, яблоки свеж., молоко 3,2%, сахар-песок, соль йодир.)	200	33,16
432	56	Чай с лимоном (чай, сахар-песок, лимон)	200/4	3,84
-	72	Хлеб йодированный БХП	25	1,52
776	56	Яйцо вареное	1 шт.	10,00
-	78	Яблоко свежее	166	14,98
	570	Итого		63,50
			<u>II смена</u>	
550	212	Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., соль йодир.)	50/40	45,68
585	172	Перловка отварная (перловка, масло сл.)	150	7,58
904	91	Напиток из облепихи, протертой с сахаром (облепиха протертая с сахаром, сахар)	200	8,76
	69	Хлеб йодированный	24	1,48
	544	Итого		63,50

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ



А.М.ШАХОВА

А.П.МАЛЫГИНА

<http://комбинат-уу.рф>