

Без ГМО
и
пищевых добавок

«Утверждаю»
Директор школы № _____

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № _____

С 21.09.2020-25.09.2020 года

№ рецептуры	Энерг. ценн. к/кал	Наименование блюда	Выход, гр.	Цена, руб.
21 сентября 2020				
<u>63,50</u>				
-	6,6	Огурцы свежие порциями	60	8,69
626	185	Котлеты рыбные (горбуша, хлеб, сухари панир., масло раст., соль йодир)	80	32,48
371	132	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	16,34
432	56	Чай с лимоном (чай, вода, сахар-песок, лимон)	200/4	3,84
-	83	Хлеб йодированный	29	2,15
	462,6	Итого		63,50
22 сентября 2020				
516	208	Каша молочная рисовая (крупа рисовая, молоко 3,2%, сахар, соль йод.)	200	20,00
513	94	Напиток злаковый растворимый ячменный (напиток злаковый растворимый ячменный, молоко 3,2%, сахар-песок)	200	12,07
-	72	Хлеб йодированный	25	1,88
-	54	Сыр Российский	15	11,30
	62	Фрукт	132	18,25
	490	Итого		63,50
23 сентября 2020				
397	529	Королевская ватрушка (мука, сахар-песок, масло, творог 5%, яйцо)	160	56,98
603	28	Чай с молоком (чай, вода, молоко)	200	6,52
	557	Итого		63,50
24 сентября 2020				
246	243	Котлета мясная домашняя с маслом (мясо гов, свин, лук реп., сухари, яйца, хлеб, масло раст.,масло слив.)	80/5	34,48
808	284	Гречка отварная с пассированными овощами (гр. гречневая, лук, морковь, масло раст., масло сл.)	150	19,75
667	75	Напиток из шиповника (шиповник, сахар-песок)	200	7,35
	73	Хлеб йодированный	26	1,92
	675	Итого		63,50
25 сентября 2020				
-	6,6	Огурцы свежие порциями	60	8,69
636	140	Сосиска отварная	60	31,99
307	187	Макаронны отварные (макаронные изделия, масло раст.)	150	8,14
605	104	Компот из изюма с вит С (изюм, сахар-песок, витамин С)	200	10,98
-	141	Хлеб йодированный	49	3,70
	578,6	Итого		63,50

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

А.М.ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР

А.П.МАЛЫГИНА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.пф>