

Без ГМО  
И  
ПИЩЕВЫХ ДОБАВОК

«Утверждаю»  
Директор школы № \_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы № \_\_\_\_\_

На 21 сентября 2020 г.

Меню по возрастам, согласно СанПиНа 2.45.2409-08

№ ТТК	ЭЦ ккал	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>63-50 (льготники, платники)</b>				
516	208	Каша молочная рисовая (крупа рисовая, молоко 3,2%, сахар, соль йод.)	200	20,00
513	94	Напиток злаковый растворимый ячменный (напиток злаковый растворимый ячменный, молоко 3,2%, сахар-песок)	200	12,07
-	72	Хлеб йодированный	25	1,88
-	54	Сыр Российский	15	11,30
	62	Фрукт	132	18,25
	<b>490</b>	<b>Итого</b>		<b>63,50</b>
<b>Дополнительно</b>				
156	153	Суп с кукурузой и колбасой вареной (картофель, кукуруза, колбаса докторская, морковь, лук репч., масло растит, соль йодир.)	25/225	32,40
516	208	Каша молочная рисовая (крупа рисовая, молоко 3,2%, сахар, соль йод.)	200	20,00
580	169	Рыба зап. в жарочном шкафу (горбуша, лимон. сок, мука, масло раст.)	75	50,40
224	126	Фрикадельки Удинские (говядина, лук репч., молоко, яйцо, соль йод.)	60	32,60
604	90	Картофель отварной (картофель, масло сл.)	100	10,60
371	125	Макаронны отварные (макаронные изделия, масло сл.)	100	6,00
370	18	Соус красный основной (лук, морковь, мука, масло раст., масло слив., т. Паста, соль)	30	1,70
60	166	Пирожки печеные с капустой (тесто сдоб., капуста, лук, масло раст.)	75	12,30
385	347	Рогалик сахарный (мука, сл.масло, яйцо, сахар, сода)	75	24,80
-	-	Чай пакетированный	200	5,10
663	37	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	2,30
603	29	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	6,50
441	96	Компот из кураги с вит. С (курага, сахар-песок, вит. С)	200	11,00
-	-	Вода негазированная	0,5 л.	22,50
-	91	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	12,00
-	72	Хлеб йодированный	25	1,90
-	47	Яблоки свежие	100	9,50

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

А.П.МАЛЫГИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО  
и  
пищевых добавок

«Утверждаю»  
Директор школы № \_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № \_\_\_\_

На 22 сентября 2020 г.

Меню по возрастам, согласно СанПиНа 2.45.2409-08

№ ТТК	ЭЦ ккал	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
		<b>63-50 (льготники, платники)</b>		
-	6,6	Огурцы свежие порциями	60	8,69
626	185	Котлеты рыбные (горбуша, хлеб, сухари панир., масло раст., соль йодир	80	32,48
371	132	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	16,34
432	56	Чай с лимоном (чай, вода, сахар-песок, лимон)	200/4	3,84
-	83	Хлеб йодированный	29	2,15
	<b>462,6</b>	<b>Итого</b>		<b>63,50</b>
		<b><u>Дополнительно</u></b>		
151	172	Борщ Украинский с говядиной и сметаной (говядина, картофель, капуста, свекла, перец св., морковь, лук репч., томат паста, соль йод., сметана)	15/250/10	27,90
626	152	Котлеты рыбные (горбуша, хлеб, сухари панир., масло раст., соль йодир	80	32,50
523	478	Плов из говядины и овощей (мясо гов., рис, морковь, лук реп., масло раст., т.паста)	50/150	64,70
371	132	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	16,30
55	233	Сосиска запеченная в тесте (тесто сд., сосиска, яйцо)	30/50	24,80
723	248	Булочка «Сентябринка» (мука, сахар-песок, дрожжи, молоко т/п, сл.масло, брусника, повидло, крахмал, яблоки св., яйцо)	75	16,80
-	-	Чай пакетированный	200	5,10
663	37	Чай с сахаром (чай, вода, сахар-песок)	200	2,30
603	28	Чай с молоком (чай, вода, молоко)	50/150	6,50
432	56	Чай с лимоном (чай, вода, сахар-песок, лимон)	200/4	3,80
908	56	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха протертая., сахар-песок)	200	8,80
-	-	Вода негазированная	0,5 л.	22,50
-	91	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	12,00
-	72	Хлеб йодированный	25	1,90
-	47	Яблоки свежие	100	9,50

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

А.М.ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР

А.П.МАЛЫГИНА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>

Утверждаю»  
Директор школы № \_\_\_\_\_

Без ГМО  
и  
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № \_\_\_\_\_

На 23 сентября 2020 г.

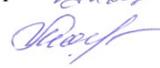
Меню по возрастам, согласно СанПиНа 2.45.2409-08

№ ТТК	ЭЦ к/кал	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
		<b>63-50 1-4-е классы (льготники, платники)</b>		
-	6,6	Огурцы свежие порциями	60	8,69
636	140	Сосиска отварная	60	31,99
307	187	Макароны отварные (макаронные изделия, масло сл.)	150	9,03
605	104	Компот из изюма с вит С (изюм, сахар-песок, витамин С)	200	10,98
-	106	Хлеб йодированный	24	2,81
	<b>543,6</b>	<b>Итого</b>		<b>63,50</b>
		<b>Дополнительно</b>		
7	224	Щи Морские с говядиной, со сметаной (мясной бульон, картофель, капуста морская, капуста свежая, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йодир., говядина, сметана)	15/250/10	37,90
518	116	Суп молочный с вермишелью (вермишель, молоко, сахар-песок, соль йод.)	200	14,40
222	147	Ежики мясные (мясо гов., лук, рис, масло сл., мука)	80	33,90
636	140	Сосиска отварная	60	32,00
307	187	Макароны отварные (макаронные изделия, масло сл.)	150	9,00
302	138	Пюре Рыжик II вариант (картофель, морковь, молоко, масло слив.)	150	18,30
92	235	Пицца «Школьная» (сыр, тесто сдоб., колбаса вр, лук реп., раст.масло, т.паста, сметана)	80	29,30
	200	Ватрушка с творогом (тесто сдоб., творог, сахар-песок)	75	15,90
-	-	Чай пакетированный	200	5,10
663	37	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	2,30
603	28	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	6,50
605	104	Компот из изюма с вит С (изюм, сахар-песок, витамин С)	200	11,00
-	-	Вода негазированная	0,5 л.	22,50
-	91	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	12,00
	72	Хлеб йодированный	25	1,90
-	47	Яблоки свежие	100	9,50

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

 А.М.ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР

 А.П.МАЛЫГИНА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО  
и  
пищевых добавок

«Утверждаю»  
Директор школы № \_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы № \_\_\_\_\_  
**На 24 сентября 2020 г.**  
Меню по возрастам, согласно СанПиН 2.45.2409-08

№ ТТК	ЭЦ ккал	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
		<b>63-50 (льготники, платники)</b>		
397	529	Королевская ватрушка (мука, сахар-песок, масло, творог 5%, яйцо)	160	56,98
603	28	Чай с молоком (чай, вода, молоко)	200	6,52
	<b>557</b>	<b>Итого</b>		<b>63,50</b>
		<b>Дополнительно</b>		
221	183	Суп картофельный с бобовыми с говядиной (говядина, картофель, горох, морковь, лук репч., масло раст., соль йод., зелень)	15/250	22,90
632	188	Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	45/45	41,70
553	249	Рыба, запеченная с картофелем по-русски (горбуша св., мука, сыр, картофель, лук, масло раст., масло сл.)	200	50,60
657	76	Капуста тушеная (капуста св., морковь, лук, т.паста, масло раст., мука, специи, соль)	100	15,10
552	135	Рис отварной (рис, масло слив.)	100	9,30
328	253	Плюшка «Эстонская» (мука, сахар-песок, яйцо, сыр, дрожжи, сл.масло)	75	24,30
525	310	Пирог песочный Домашний (мука, яйцо, масло слив., сахар-песок, сода, повидло)	80	23,10
-	-	Чай пакетированный	200	5,10
663	37	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	2,30
611	99	Компот из сухофруктов с вит. С (сухофрукты, сахар-песок, Витамин С.)	200	5,50
603	28	Чай с молоком (чай, вода, молоко)	50/150	6,50
-	-	Вода негазированная	0,5 л.	22,50
-	91	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	12,00
-	72	Хлеб йодированный	25	1,90
-	47	Яблоки свежие	100	9,50

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

 А.М.ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР

 А.П.МАЛЫГИНА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО  
и  
пищевых добавок

«Утверждаю»  
Директор школы № \_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы № \_\_\_\_\_

На 25 сентября 2020 г.

Меню по возрастам, согласно СанПиНа 2.45.2409-08

№ ТТК	ЭЦ ккал	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
		<b>63-50 1-4-е классы</b> (льготники, платники)		
246	243	Котлета мясная домашняя с маслом (мясо гов, свин, лук реп., сухари, яйца, хлеб, масло раст., масло слив.)	80/5	34,48
808	284	Гречка отварная с пассерованными овощами (кр. гречневая, лук, морковь, масло раст., масло сл.)	150	19,75
667	75	Напиток из шиповника (шиповник, сахар-песок)	200	7,35
	73	Хлеб йодированный	26	1,92
	675	<b>Итого</b>		<b>63,50</b>
		<b>Дополнительно</b>		
138	140	Суп картофельный с клецками, с фрикадельками (фрикадельки гов., картофель, лук, морковь, клецки, масло р.)	20/250	25,50
246	210	Котлета мясная домашняя (мясо гов, свин, лук реп., сухари, яйца, хлеб, масло раст.)	80	31,30
250	192	Рыбка Янтарная (горбуша, сыр, яйцо, масло раст., сметана)	70	57,10
808	284	Гречка отварная с пассерованными овощами (кр. гречневая, лук, морковь, масло раст., масло сл.)	150	16,70
371	88	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	100	10,90
60	226	Пирожки печеные с мясом и луком (тесто сдоб., мясо гов., лук, масло раст.)	75	25,00
332	247	Гребешки с повидлом (мука, сахар, дрожжи, яйцо, молоко, повидло, масло р.)	75	14,50
-	-	Чай пакетированный	200	5,10
663	37	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	2,30
603	28	Чай с молоком (чай, молоко)	200	6,50
667	75	Напиток из шиповника (шиповник, сахар-песок)	200	7,40
-	-	Вода негазированная	0,5 л.	22,50
-	91	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	12,00
	72	Хлеб йодированный	25	1,90
-	47	Яблоки свежие	100	9,50

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

А.М.ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР

А.П.МАЛЫГИНА

<http://комбинат-уу.рф>