

Без ГМО
и
пищевых добавок

«Утверждаю»
Директор школы № _____

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____

С 14.09.2020-18.09.2020 года

№ рецептуры	Энерг. ценн. к/кал	Наименование блюда	Выход, гр.	Цена, руб.
14 сентября 2020				
<u>63,50</u>				
-	6,6	Огурцы свежие порциями	60	8,69
626	172	Биточки рыбные с маслом (минтай, хлеб, сухари панир., масло раст., соль йодир, масло слив.)	80/3	31,29
371	132	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	16,34
-	72	Хлеб йодированный БХП	25	1,88
611	99	Компот из сухофруктов (сухофрукты, сахар-песок)	200	5,30
	481,6	Итого		63,50
15 сентября 2020				
516	259	Каша молочная ячневая (крупа ячневая, молоко 3,2%, сахар, соль йод.)	200	15,91
513	94	Напиток злаковый растворимый ячменный (напиток злаковый растворимый ячменный, молоко 3,2%, сахар-песок)	200	12,07
-	72	Хлеб йодированный БХП	25	1,88
-	54	Сыр Российский	15	11,30
-	211	Банан	220	22,34
	690	Итого		63,50
16 сентября 2020				
187	359	Запеканка творожная с рисом, со сгущенным молоком (творог, крупа рисовая, сметана, сухари паниров., масло раст., яйцо куриное, сахар-песок, молоко сгущенное)	150/25	47,93
603	28	Чай с молоком (чай, вода, молоко)	200	6,52
-	41	Хлеб йодированный БХП	35	2,65
-	66	Масло сливочное	10	6,40
	494	Итого		63,50
17 сентября 2020				
225	229	Котлета "Незнайка" (говядина, молоко 3,2%, яйцо куриное, хлеб, лук репч., соль йод., масло раст.)	80	36,05
307	187	Макаронные изделия отварные (макарон изд, масло слив., соль йодир.)	150	9,03
706	107	Компот из кураги и облепихи (курага, облепиха протертая с сахаром, сахар)	200	9,13
	110	Хлеб йодированный БХП	38	2,89
	66	Масло сливочное	10	6,40
	699	Итого		63,50
18 сентября 2020				
515	230	Каша молочная пшенная (пшено, молоко, сахар-песок, соль йод.)	200	16,80
514	96	Какао напиток (какао, молоко, сахар-песок)	200	12,05
-	87	Хлеб йодированный БХП	30	1,88
776	56	Яйцо вареное	1 шт.	10,00
-	54	Сыр Российский	15	11,30
-	34	Мандарин	91	11,47
	350	Итого		63,50

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ



А.М.ШАХОВА
А.П.МАЛЫГИНА

<http://комбинат-уу.пф>