

Без ГМО
И
ПИЩЕВЫХ ДОБАВОК

«Утверждаю»
Директор школы № ____

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № ____

На 14 сентября 2020 г.

Меню по возрастам, согласно СанПиНа 2.45.2409-08

№ ТТК	ЭЦ ккал	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
63-50 (льготники, платники)				
516	259	Каша молочная ячневая (крупа ячневая, молоко 3,2%, сахар, соль йод.)	200	15,91
513	94	Напиток злаковый растворимый ячменный (напиток злаковый растворимый ячменный, молоко 3,2%, сахар-песок)	200	12,07
-	72	Хлеб йодированный	25	1,88
-	54	Сыр Российский	15	11,30
-	211	Банан	220	22,34
	690	Итого		63,50
Дополнительно				
234	148	Суп картофельный с макаронными изделиями с фрикадельками (мясной бульон, картофель, морковь, лук репч., масло раст., соль йодир., макарон. изд., фрикадельки мясные)	20/250	24,90
516	259	Каша молочная ячневая (крупа ячневая, молоко 3,2%, сахар, соль йод.)	200	15,90
29	208	Биточки мясные (говядина, хлеб пшен., лук репч., соль йодир.)	80	35,00
552	203	Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йодир.)	150	13,90
370	18	Соус красный основной (лук, морковь, мука, масло раст., масло слив., т. Паста, соль)	30	1,70
328	253	Плюшка «Эстонская» (мука, сахар-песок, яйцо, сыр, дрожжи, сл.масло)	75	24,30
668	250	Булочка «Неженка» (мука, дрожжи, сахар-песок, яйцо, м.слив., ст.молоко)	75	17,10
513	94	Напиток злаковый растворимый ячменный (напиток злаковый растворимый ячменный, молоко 3,2%, сахар-песок)	200	12,10
-	-	Чай пакетированный	200	5,10
663	37	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	2,30
603	29	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	6,50
904	108	Напиток из облепихи протертой с сахаром с вит С (облепиха протертая., сахар-песок, аскорб.кислота)	200	8,80
-	-	Вода негазированная	0,5 л.	22,50
-	91	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	12,00
-	72	Хлеб йодированный	25	1,90
-	47	Яблоки свежие	100	9,50

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

А.М.ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР

А.П.МАЛЫГИНА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

«Утверждаю»
Директор школы № ____

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № ____

На 15 сентября 2020 г.

Меню по возрастам, согласно СанПиНа 2.45.2409-08

№ ТТК	ЭЦ ккал	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
		63-50 (льготники, платники)		
-	6,6	Огурцы свежие порциями	60	8,69
626	172	Биточки рыбные с маслом (минтай, хлеб, сухари панир., масло раст., соль йодир, масло слив.)	80/3	31,29
371	132	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	16,34
-	72	Хлеб йодированный	25	1,88
611	99	Компот из сухофруктов (сухофрукты, сахар-песок)	200	5,30
	481,6	Итого		63,50
		Дополнительно		
165	162	Борщ со свежей капустой, картофелем, с говядиной и сметаной (говядина, картофель, капуста, свекла, морковь, лук репч., томат паста, соль йод., сметана)	15/250/10	29,60
626	152	Биточки рыбные с маслом (минтай, хлеб, сухари панир., масло раст., соль йодир, масло слив.)	80	29,40
371	132	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	16,30
92	235	Пицца «Школьная» (сыр, тесто сдоб., колбаса вр, лук реп., раст.масло, т.паста, сметана)	80	29,30
364	223	Калач сметанный (мука, сахар-песок, масло сл., сода, сметана)	75	14,00
-	-	Чай пакетированный	200	5,10
663	37	Чай с сахаром (чай, вода, сахар-песок)	200	2,30
603	28	Чай с молоком (чай, вода, молоко)	50/150	6,50
611	99	Компот из сухофруктов (сухофрукты, сахар-песок, Витамин С.)	200	5,70
-	-	Вода негазированная	0,5 л.	22,50
-	91	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	12,00
	72	Хлеб йодированный	25	1,90
-	47	Яблоки свежие	100	9,50

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

 А.М.ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР

 А.П.МАЛЫГИНА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>

Утверждаю»
Директор школы № _____

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
На 16 сентября 2020 г.
Меню по возрастам, согласно СанПиНа 2.45.2409-08

№ ТТК	ЭЦ к/кал	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
		63-50 1-4-е классы (льготники, платники)		
515	230	Каша молочная пшеничная (пшено, молоко, сахар-песок, соль йод.)	200	16,80
514	96	Какао напиток (какао, молоко, сахар-песок)	200	12,05
-	87	Хлеб йодированный	30	1,88
776	56	Яйцо вареное	1 шт.	10,00
-	54	Сыр Российский	15	11,30
-	60	Яблоко	127	11,47
	583	Итого		63,50
		Дополнительно		
197	144	Щи из свежей капусты с говядиной, со сметаной (мясной бульон, картофель, капуста свежая, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йодир., говядина, сметана)	15/250/10	27,50
515	230	Каша молочная пшеничная (пшено, молоко, сахар-песок, соль йод.)	200	16,80
550	188	Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	50/50	46,40
302	138	Пюре Рыжик II вариант (картофель, морковь, молоко, масло слив.)	150	18,30
60	226	Пирожки печеные с мясом и луком (тесто сдоб., мясо гов., лук, масло раст.)	75	25,00
646	250	Сочни с творогом (мука, сахар-песок, яйца, масло сл, творог)	75	21,10
-	-	Чай пакетированный	200	5,10
663	37	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	2,30
603	28	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	6,50
621	53	Чай с вареньем (чай, варенье)	20/200	8,00
-	-	Вода негазированная	0,5 л.	22,50
-	91	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	12,00
-	72	Хлеб йодированный	25	1,90
-	47	Яблоки свежие	100	9,50

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  А.М.ШАХОВА
КАЛЬКУЛЯТОР  А.П.МАЛЫГИНА
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

«Утверждаю»
Директор школы № _____

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
На 17 сентября 2020 г.
Меню по возрастам, согласно СанПиН 2.45.2409-08

№ ТТК	ЭЦ ккал	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
		63-50 (льготники, платники)		
342	387	Запеканка творожная со сгущенным молоком (творог, сахар-песок, яйцо, сметана, сухарь панир., масло слив., варенье)	150/25	58,15
663	37	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	2,25
677	118	Хлеб (мука пш., сахар-песок, дрожжи пресс., соль, масло раст.)	41	3,10
	542	Итого		63,50
		Дополнительно		
698/627	120	Суп картофельный с рыбными фрикадельками (фрикадельки рыбные из минтая, картофель, лук, морковь, масло раст., соль йод.)	20/250	22,90
550	188	Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	45/45	41,70
552	203	Рис отварной (рис, масло слив.)	150	13,90
589	304	Хот-дог закрытый (мука пшен, сахар-песок, масло слив., дрожжи пресс., яйцо, соль йодир., сосиски молочные огурцы сол., сыр, томат-паста, масло раст.)	100	37,40
724	275	Коржик «Золотистый» (мука пшен., масло слив., яйцо, сахар-песок, морковь свеж., разрыхлитель, ванилин)	75	18,00
-	-	Чай пакетированный	200	5,10
663	37	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	2,30
432	56	Чай с лимоном (чай, вода, сахар-песок, лимон)	200/4	3,80
611	99	Компот из сухофруктов (сухофрукты, сахар-песок, Витамин С.)	200	5,30
603	28	Чай с молоком (чай, вода, молоко)	50/150	6,50
-	-	Вода негазированная	0,5 л.	22,50
-	91	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	12,00
677	87	Хлеб (мука пш., сахар-песок, дрожжи пресс., соль, масло раст.)	30	2,30
-	47	Яблоки свежие	100	9,50

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

А.М.ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР

А.П.МАЛЫГИНА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № _____

На 18 сентября 2020 г.

Меню по возрастам, согласно СанПиН 2.45.2409-08

«Утверждаю»
Директор школы № _____

№ ТТК	ЭЦ ккал	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
		63-50 1-4-е классы (льготники, платники)		
225	229	Котлета "Незнайка" (говядина, молоко 3,2%, яйцо куриное, хлеб, лук репч., соль йод., масло раст.)	80	36,05
307	187	Макаронные изделия отварные (макарон изд, масло слив., соль йодир.)	150	9,03
706	107	Компот из кураги и облепихи (курага, облепиха протертая с сахаром, сахар)	200	9,13
	110	Хлеб йодированный	38	2,89
	66	Масло сливочное	10	6,40
	699	Итого		63,50
		Дополнительно		
167	182	Рассольник Ленинградский с говядиной и сметаной (мясной бульон, картофель, крупа перловая, морковь, лук реп., масло раст., соль йодир.)	15/250/10	28,10
225	229	Котлета "Незнайка" (говядина, молоко, яйцо куриное, хлеб, лук репч., соль йод., масло раст.)	80	36,10
307	187	Макаронные изделия отварные (макарон изд, масло слив., соль йодир.)	150	9,00
511	206	Кокрок с капустой (мука, сахар, масло сл., яйцо, фарш из св. капусты)	75	16,50
338	237	Булочка «Настена» (мука, сахар, яйца, дрожжи, масло сл., повидло)	75	14,60
-	-	Чай пакетированный	200	5,10
663	37	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	2,30
603	28	Чай с молоком (чай, молоко)	200	6,50
706	107	Компот из кураги и облепихи (курага, облепиха протертая с сахаром, сахар-песок)	200	9,10
-	-	Вода негазированная	0,5 л.	22,50
-	91	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	12,00
-	72	Хлеб йодированный	25	1,90
-	47	Яблоки свежие	100	9,50

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

 А.М.ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР

 А.П.МАЛЫГИНА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>