

Без ГМО
и
пищевых добавок

«Утверждаю»
Директор школы № _____

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
На 14 декабря 2020 г.

№ ТТК	ЭЦ ккал	Б	Ж	У	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
63-50 (льготники, платники)							
	54,6	3,48	4,42	0	Сыр Российский	15	11,97
776	56,55	3,7	4,04	0,25	Яйцо вареное	1 шт.	9,36
518	145,4	5,49	5,35	19,56	Суп молочный с вермишелью (молоко, вода, вермишель, масло сл, сахар-песок)	250	16,85
663	37,6	0,19	0,04	9,11	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,21
	100	3	0,4	20,4	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,52
	182	2,85	0,95	39,9	Банан	190	21,59
	576,15	18,71	15,2	89,22	Итого		63,50
					Льготное питание		63,50
Дополнительно							
17	172	4,85	9,69	16,23	Уха "Рыбацкая" ссайрой (картофель, морковь, лук репч., сайра в масле, масло раст., соль йодир.)	20/250	20,90
254	166	14,64	9,82	4,77	Рыба тушеная с овощами (горбуша, морковь, лук репч., томат. паста, масло растит., вода, сахар-песок, соль йодир.)	60/60	41,70
975	197	12,21	15,28	2,69	Гуляш из индейки (филе индейки, масло слив., лук репч., томат. мука пшен.)	45/45	48,00
29	208	12,22	12,75	11,36	Биточки мясные (говядина, хлеб пшен., лук репч., соль йодир.)	80	35,50
983	384	15,21	31,33	10,38	Запеканка мясная с рисом, с маслом (говядина, лук репч., масло раст., крупа рисовая, соль йод, масло слив.)	150/5	80,60
371	88	1,9	2,58	14,87	Картофель отварной (картофель, масло сл., соль йодир.)	100	6,10
370	18	0,24	1,11	1,78	Соус красный основной (лук, морковь, мука, масло раст., масло слив., т. Паста, соль)	30	1,40
653	202	8,43	5,13	30,46	Расстегаи с рыбным фаршем (тесто дрож., фарш рыбный с рисом, масло растит., соль йодир., лук репч.)	75	17,40
55	239	7,81	10,79	27,7	Сосиска запеченная в тесте(тесто сд., сосиска, яйцо)	30/50	23,00
571	269	12,43	13,71	21,11	Пицца с мясным фаршем(тесто сдоб., мясо гов.лук реп., раст.масло, т.паста,сыр.)	75	36,70
668	250	7,94	7,72	47,7	Булочка «Неженка»(мука, дрожжи, сахар-песок, яйцо, м.слив., ст.молоко)	75	16,40
902	75	0,75	0	18	Кисель витаминизированный (кисель из концентрата, вода)	200	8,60
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	8,10
663	37	0,05	0,02	9,1	Чай с сахаром(чай, сахар-песок)	200	1,20
603	29	1,55	1,45	2,17	Чай с молоком(чай, молоко)	50/150	5,90
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	22,50
-	91	0	0	24	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	8,77
	62,5	1,87	0,25	12,75	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,60
-	47	0,4	0,4	9,8	Яблоки свежие	100	11,30

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

 А.М.ШАХОВА
 А.П.МАЛЫГИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

«Утверждаю»
Директор школы № _____

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
На 15 декабря 2020 г.

№ ТТК	ЭЦ ккал	Б	Ж	У	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
63-50 (льготники, платники)							
	6,6	0,42	0,06	1,14	Огурцы свежие порциями	60	14,83
651	101,6	11,53	3,67	5,61	Фрикадельки рыбные с маслом (горбуша, хлеб, лук репч., яйцо, соль йод., масло слив.)	80/5	33,26
371	132,3	3,06	4,43	20,04	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	11,04
432	56,89	0,22	0,05	13,76	Чай с лимоном (чай, сахар-песок, лимон)	200/4	2,33
	100	3	0,4	20,4	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,52
	64	0,02	0	15,88	Мармелад желейный	20	3,20
	461,39	18,25	8,61	76,83	Итого		67,18
					Льготное питание		63,50
Дополнительно							
165	163,3	6,36	9,44	13,15	Борщ из свежей капусты с говядиной и сметаной (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод., сметана)	15/250/10	21,00
651	101	11,53	3,67	5,61	Фрикадельки рыбные (горбуша, хлеб, лук репч., яйцо, соль йод.)	80	29,20
222	146	11,26	8,64	5,94	Ежики мясные (мясо гов., лук, рис, масло сл., мука, соевый йодир.)	80	34,60
575	334	17,8	23	13,8	Мясо тушеное с капустой (говяд., капуста св., морковь, лук, т.паста, масло раст., мука, специи, соль)	50/150	53,60
629	273	3,45	15,04	31,12	Рис с овощами (рис, морковь, лук реп., т.паста, масло раст., масло сл.), соль йодир.	150	19,80
371	132	3,06	4,43	20,04	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	11,00
186	391	29,3	11,07	44,26	Сырники с вареньем (творог, яйцо, сахар-песок, мука, масло раст., варенье)	150/20	45,40
92	236	8,46	11,4	24,81	Пицца Школьная (сыр, тесто сдоб., колбаса вар., лук реп., раст.масло, т.паста, сметана)	80	25,60
60	185	5,04	4,64	30,76	Пирожки печеные с картофелем (тесто сдобное дрожжевое, фарш из картофеля, яйцо)	75	7,90
338	237	5,16	5,48	41,7	Булочка «Настена» (мука, сахар-песок, яйца, дрожжи, масло сл., повидло)	75	12,20
695	74	0,15	0,13	18,18	Компот из свежих яблок и груш с вит С (яблоки, груши, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	12,20
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	8,10
663	37	0,05	0,02	9,1	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,20
603	29	1,55	1,45	2,17	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	5,90
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	22,50
-	91	0	0	24	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	8,77
	62,5	1,87	0,25	12,75	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,60
-	47	0,4	0,4	9,8	Яблоки свежие	100	11,30

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

А.М.ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР

А.П.МАЛЫГИНА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.pф>

Без ГМО
И
пищевых добавок

«Утверждаю»
Директор школы № _____

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № _____

На 16 декабря 2020 г.

№ ТТК	ЭЦ ккал	Б	Ж	У	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
63-50 (льготники, платники)							
	12	0,55	0,1	1,9	Помидоры свежие порциями	60	11,49
973/979	194	12,57	12,83	7,13	Котлета из индейки с соусом белым основным (индейка, хлеб, сухари панир., соль йодир., соус белый основной)	80/30	41,42
307	187,54	4,4	3,93	25,33	Макаронные изделия отварные (макарон. изд., масло слив., соль йодир.)	150	7,47
986	75	1,8	1,67	13,22	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар-песок)	200	8,38
	100	3	0,4	20,4	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,52
	568,54	22,32	18,93	67,98	Итого		71,28
					Льготное питание		63,50
Дополнительно							
157	183	7,26	10,66	17,84	Суп картофельный с бобовыми, с говядиной (говядина, картофель, горох, лук репч., морковь, масло раст., соль йодир.)	15/250	20,20
250	192	19,28	12,72	0,32	Рыбка «Янтарная» (горбуша, сыр, яйцо, масло раст., сметана, соль йодир.)	70	54,30
631/563	257	13,21	20,4	5,41	Голубцы ленивые в сметанном соусе (капуста св., говядина п/ф, лук, яйцо, масло раст., мука пш., соль йодир., соус сметан.)	80/30	40,60
246	257	10,8	16,88	8,97	Котлета «Домашняя» (мясо гов. свин, лук реп., сухари, яйца, хлеб, масло раст.)	80	31,70
973/979	194	12,57	12,83	7,13	Котлета из индейки с соусом белым основным (индейка, хлеб, сухари панир., соль йодир., соус белый основной)	80/30	41,40
307	187,54	4,4	3,93	25,33	Макаронные изделия отварные (макарон. изд., масло слив., соль йодир.)	150	7,50
604	135	2,86	3,87	22,31	Картофель отварной (картофель, соль йод., масло слив.)	150	9,20
19	204	9,17	10,4	18,34	Беляши по-школьному (мясо гов., лук, мука, дрожжи, масло р., соль йодир.)	80	22,80
60	166	5,14	5,7	29,08	Пирожки печеные с капустой (тесто сдоб., капуста, лук, масло раст.)	75	8,00
333	193	3,43	6,1	31,18	Булочка «Вертуга с яблоками» (мука, сахар-песок, молоко, дрожжи, яйцо, яблоко)	75	17,00
904	91	0,26	1,18	19,82	Напиток из облепихи (облепиха, протертая с сахаром)	200	9,50
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	8,10
663	37	0,05	0,02	9,1	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,20
603	29	1,55	1,45	2,17	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	5,90
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	22,50
-	91	0	0	24	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	8,77
	62,5	1,87	0,25	12,75	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,60
-	47	0,4	0,4	9,8	Яблоки свежие	100	11,30

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

А.М.ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР

А.П.МАЛЫГИНА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

«Утверждаю»
Директор школы № _____

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
На 17 декабря 2020 г.

№ ТТК	ЭЦ ккал	Б	Ж	У	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
63-50 (льготники, платники)							
	24	1,86	0,12	3,90	Зеленый горошек	60	11,88
	66,1	0,08	7,25	0	Масло сливочное	10	8,04
29/370	227	12,42	13,71	12,98	Котлета мясная с соусом (говядина, хлеб пшен., масло раст., соль йодир., лук, морковь, мука, масло раст., масло слив., т. паста, соль)	80/30	36,84
297	205,5	3,55	5,43	35,61	Рис розовый (крупа рисовая, томат, масло слив., соль йодир.)	150	8,88
432	56,89	0,22	0,05	13,76	Чай с лимоном (чай, сахар-песок, лимон)	200/4	2,33
	100	3	0,4	20,4	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,52
	679,49	21,13	26,96	86,65	Итого		70,49
					Льготное питание		63,50
Дополнительно							
197	147,6	6,56	11,23	10,45	Щи из свежей капусты с говядиной, со сметаной (говядина, картофель, капуста свежая, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йодир., сметана)	15/250/10	19,60
556	188	16,91	11,01	5,32	Поджарка из рыбы (горбуша, мука пш., лук репч., масло растит., соль йодир.)	70/15	46,70
523	425	15,19	24,14	36,86	Плов из говядины и овощей (говядина, рис, морковь, лук реп., масло раст., т.паста, соль йод.)	40/140	55,60
29	209	12,22	12,6	11,2	Котлета мясная (говядина, хлеб пшен., масло раст., соль йодир.)	80	35,50
245	197	11,04	13,17	8,58	Перец фаршированный мясом (перец сл., мясо гов., рис, лук, масло слив., сыр сметана, масло раст.)	120	78,00
297	205,5	3,55	5,43	35,61	Рис розовый (крупа рисовая, томат, масло слив., соль йодир.)	150	
307	187	5,3	3,93	32,7	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)	150	7,50
370	18	0,2	1,11	1,78	Соус красный основной (лук, морковь, мука, масло раст., масло слив., т. Паста, соль)	30	1,40
589	305	10,57	15,32	31,17	Хот дог закрытый (тесто сдоб., сосиска, огурец сол., сыр., т. паста, масло раст.)	100	35,70
19	204	9,17	10,4	18,34	Беляши по-школьному (мясо гов., лук, мука, дрожжи, масло р., соль йодир.)	80	22,80
364	223	6,4	4,73	38,9	Калач сметанный (мука, сахар-песок, масло сл., сода, сметана)	75	9,60
611	99	0,57	0,07	24,09	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон. кислота, аскорб кислота)	200	4,10
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	8,10
663	37	0,05	0,02	9,1	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,20
603	29	1,55	1,45	2,17	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	5,90
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	22,50
-	91	0	0	24	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	8,77
	62,5	1,87	0,25	12,75	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,60
-	47	0,4	0,4	9,8	Яблоки свежие	100	11,30

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

А.М.ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР

А.П.МАЛЫГИНА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
На 18 декабря 2020 г.

№ ТТК	ЭЦ ккал	Б	Ж	У	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
63-50 (льготники, платники)							
	54,6	3,48	4,42	0	Сыр Российский	15	11,97
776	56,55	3,7	4,04	0,25	Яйцо вареное	1 шт.	9,36
187	376	20,88	10,2	49,12	Запеканка творожная с рисом со сгущенным молоком(творог, крупа рисовая, сахар-песок, яйцо куриное, масло слив., сухари панир., сметана, сгущенное молоко)	150/30	42,81
603	27,89	1,55	1,45	2,17	Чай с молоком(чай, молоко)	200	5,90
	100	3	0,4	20,4	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,52
	615,04	32,61	20,51	71,94	Итого		72,56
					Льготное питание		63,50
Дополнительно							
166/619	158	6,89	5,97	19,05	Суп картофельный с домашней лапшой, с фрикадельками(фрикадельки мясные, картофель, лук репч., лапша домашняя, масло раст., соль йодир.)	20/250	20,10
626	186	12,04	10,25	11,36	Биточки рыбные (горбуша, хлеб, сухари панир., масло раст., соль йод)	80	30,60
230	287	18,93	14,72	20,62	Позы-буузы(мука, яйцо, соль йод., говядина, лук репч.)	2/75	50,30
225	230	12,22	12,75	11,36	Котлета «Незнайка»(мясо гов., мясо свин., лук, сухарь пан., яйцо, молоко, хлеб-батон, масло раст)	80	36,40
585	172	4,32	4,07	29,55	Перловка отварная(перловка, масло сл., соль йодир.)	150	6,20
532	123	2,35	6,30	14,21	Рагу овощное (картофель, капуста свежая, морковь, лукрепч., масло раст., соль йод., мука, томат паста)	150	8,40
370	18	0,2	1,11	1,78	Соус красный основной (лук, морковь, мука, масло раст., масло слив., т. Паста, соль)	30	1,40
328	253	8,46	11,72	28,41	Плюшка «Эстонская»с сыром(мука, сахар-песок, соль йодир., яйцо, сыр, дрожжи, сл.масло)	75	24,50
60	226	9,8	8,4	27,8	Пирожки печеные с мясом и луком(тесто сдоб., мясо гов., лук, масло раст.)	75	24,40
718	249	7,3	5,95	41,66	Блинчики со сгущенным молоком(мука, вода, молоко, сода пищ., сахар-песок, соль йодир., яйцо, сг.молоко)	100/30	26,60
667	75	0,38	0,13	18,2	Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок)	200	5,70
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	8,10
663	37	0,05	0,02	9,1	Чай с сахаром(чай, сахар-песок)	200	1,20
603	29	1,55	1,45	2,17	Чай с молоком(чай, молоко)	50/150	5,90
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	22,50
-	91	0	0	24	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	8,77
	62,5	1,87	0,25	12,75	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,60
-	47	0,4	0,4	9,8	Яблоки свежие	100	11,30

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

А.М.ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР

А.П.МАЛЫГИНА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

«Утверждаю»
Директор школы № _____

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
На 19 декабря 2020 г.

№ ТТК	ЭЦ ккал	Б	Ж	У	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
63-50 (льготники, платники)							
	69	4,4	5,5	0	Сыр Российский	19	15,34
193/370	229,9	10,73	15,45	11,97	Тефтели мясные I вариант с соусом (говядина, хлеб, лук, масло раст., мука, соус красный осн.)	80/30	32,78
632	224,68	8,21	5,35	35,91	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло слив., соль йодир.)	150	11,65
663	37,6	0,19	0,04	9,11	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,21
	100	3	0,4	20,4	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,52
	661,18	26,53	26,74	77,39	Итого		63,50
Льготное питание							63,50
Дополнительно							
148	151	7,25	8,4	11,64	Суп из овощей с фасолью, с говядиной (говядина, картофель, лук реп., морковь, фасоль, масло раст., соль йод.)	15/250	21,80
975	175	10,96	13,58	2,39	Гуляш из индейки (филе индейки, лук репч., томат паста, соль йод., масло слив.)	40/40	38,40
252	189	12,76	12,5	6,36	Сеченики Посольские (горбуша, хлеб, лук, масло растит., соль йодир, молоко, яйцо)	75	30,40
193/370	229,9	10,73	15,45	11,97	Тефтели мясные I вариант с соусом (говядина, хлеб, лук, масло раст., мука, соус красный осн.)	80/30	32,80
632	224	8,21	5,35	35,91	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сл., соль йод)	150	11,70
604	135	2,85	3,87	22,3	Картофель отварной (картофель, соль йод., масло слив.)	150	9,20
658	285	8,97	13,73	31,53	Пицца со свежими перцами и помидорами (сыр, тесто сдоб., колбаса вр, лук реп., перец сл., раст.масло, помидор св., маслины)	80	38,60
322	233	4,72	3,73	45,31	Ватрушка с повидлом (мука, сахар-песок, масло слив, яйцо, соль йодир, повидло)	75	11,00
435	105	0,43	0,08	25,59	Компот из изюма с вит С (изюм, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	10,60
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	8,10
663	37	0,05	0,02	9,1	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,20
603	29	1,55	1,45	2,17	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	5,90
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	22,50
-	91	0	0	24	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	8,77
	62,5	1,87	0,25	12,75	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,60
-	47	0,4	0,4	9,8	Яблоки свежие	100	11,30

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

А.М.ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР

А.П.МАЛЫГИНА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>