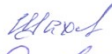



Без ГМО  
И  
ПИЩЕВЫХ ДОБАВОК

«Утверждаю»  
Директор школы № \_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы № \_\_\_\_\_  
На 7 декабря 2020 г.

№ ТТК	ЭЦ ккал	Б	Ж	У	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					<b>63-50 1-4-е классы (льготники, платники)</b>		
-	14,4	0,66	0,12	2,28	Помидоры свежие порциями	60	11,49
213	262	11,72	18,33	10,99	Фрикадельки мясные с маслом сливочным (говядина, хлеб, яйцо, молоко, лук репч., соль йод, масло раст.масло слив.)	80/6	39,48
302	139	2,9	5,86	20,55	Пюре Рыжик (картофель, морковь, молоко, масло слив., соль йодир.)	150	13,30
902	75	0	0	18,75	Кисель витаминизированный (кисель из концентрата, вода)	200	8,55
-	90	2,7	0,36	18,36	Хлеб йодированный БХП	36	2,17
	<b>580,4</b>	<b>17,98</b>	<b>24,67</b>	<b>70,93</b>	<b>Итого</b>		<b>74,99</b>
					<b>Дополнительно</b>		
893/619	157,7	6,9	5,97	19,07	Суп картофельный с макаронными изделиями и фрикадельками(фрикадельки мясные, картофель, лук репч., морковь, масло раст., макаронн. изд., соль йодир.)	20/250	17,70
250	141	15,6	8,5	0,3	Рыбка «Янтарная» (минтай, сыр, яйцо, масло раст., сметана, соль йодир.)	70	28,90
551	216,6	12	16,57	4,49	Бефстроганов(говядина, лук репч., сметана, соль йод., масло раст.)	80	41,40
213	222	11,68	14,71	10,93	Фрикадельки мясные (говядина, хлеб, яйцо, молоко, лук репч., соль йод, масло раст.)	80	34,60
575	277	16,7	19,2	9,2	Мясо тушеное с капустой (говяд., масло растит., капуста белокач., морковь, лук репч., том. паста, мука, сахар-песок, соль йодир.)	50/150	53,30
552	203,2	3,6	4,78	36,44	Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йодир.)	150	9,70
302	139	2,9	5,86	20,55	Пюре Рыжик (картофель, морковь, молоко, масло слив., соль йодир.)	150	13,30
370	18	0,2	1,11	1,78	Соус красный основной (лук, морковь, мука, масло раст., масло слив., т. Паста, соль)	30	1,40
658	285	8,9	13,7	31,5	Пицца со свежими перцами и помидорами (сыр, тесто сдоб., колбаса вар, лук реп., перец сл., раст. масло, помидор св., маслины)	80	38,60
589	304	10,5	15,3	31,1	Хот-дог закрытый( тесто сдоб., сосиска, огурец сол., сыр., т.паста, масло раст.)	100	35,70
71	409	8,2	16,3	57,1	Лепешки со сгущенным молоком(мука, сахар-песок, дрожжи, соль, масло раст, ст. молоко)	100/30	16,20
902	75	0	0	18,75	Кисель витаминизированный (кисель из концентрата, вода)	200	8,60
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	8,10
663	37	0,05	0,02	9,1	Чай с сахаром(чай, сахар-песок)	200	1,20
603	29	1,55	1,45	2,17	Чай с молоком(чай, молоко)	50/150	5,90
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	22,50
-	91	0	0	24	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	8,77
-	62	1,87	0,25	12,75	Хлеб йодированный БХП	25	1,60
-	47	0,4	0,4	9,8	Яблоки свежие	100	11,30

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  А.М.ШАХОВА  
КАЛЬКУЛЯТОР  А.П.МАЛЫГИНА  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.пф>

Без ГМО  
и  
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы № \_\_\_\_\_  
На 8 декабря 2020 г.

№ ТТК	ЭЦ к/кал	Б	Ж	У	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					<b>63-50 1-4-е классы (льготники, платники)</b>		
776	56,55	3,7	4,04	0,254	Яйцо вареное	1 шт.	9,36
183/988	386	22,9	15,11	39,88	Пудинг из творога (запеченный) с шоколадным соусом (творог 5%, сахар-песок, крупа манная, изюм, яйцо, масло раст., сухари паниров., сметан 15%, шоколадный соус)	150/20	46,56
603	27,98	1,551	1,452	2,174	Чай с молоком (чай, молоко 3,2%)	200	5,90
-	95	2,1	0,28	14,28	Хлеб йодированный БХП	27	1,68
	<b>565,53</b>	<b>30,251</b>	<b>20,882</b>	<b>56,588</b>	<b>Итого</b>		<b>63,50</b>
					<b>Дополнительно</b>		
197	192	10,4	12,83	8,66	Щи из свежей капусты с говядиной и сметаной (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод., сметана)	15/250/10	19,60
254	100	9,58	5,2	3,9	Рыба тушеная с овощами (рыба свежая, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод., сахар)	150	24,40
550	195	14,3	14,06	3,03	Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	50/50	46,80
29	209	12,2	12,7	11,36	Шницель мясной (мясо гов., хлеб, сухарь, м.раст., соль йодир)	80	35,20
541	157	7,13	7,12	16,2	Фасоль, тушенная с помидорами (фасоль, лук репч., помидоры, масло растит., зелень, соль йодир.)	100	27,80
632	224	8,2	5,35	35,9	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло слив.)	150	4,70
370	18	0,2	1,11	1,78	Соус красный основной (лук, морковь, мука, масло раст., масло слив., т. Паста, соль)	30	1,40
800	265	5,08	5,7	48,2	Пирог открытый сладкий (мука, молоко, сахар-песок, масло слив., яйцо, дрожжи, соль йодир.)	75	15,70
92	235	8,4	11,4	24,8	Пицца Школьная (сыр, тесто сдоб., колбаса вар, лук реп., раст.масло, т.паста, сметана)	80	25,60
672	259	12,5	13,7	21,4	Хачапури с сыром(мука пшен., масло слив., молоко, сахар-песок, соль йодир., дрожжи пресс., сыр., яйцо)	75	37,30
435	96	0,43	0,09	25,59	Компот из изюма с вит С(изюм, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб кислота)	200	10,60
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	8,10
663	37	0,05	0,02	9,1	Чай с сахаром(чай, сахар-песок)	200	1,20
603	29	1,55	1,45	2,17	Чай с молоком(чай, молоко)	50/150	5,90
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	22,50
-	91	0	0	24	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	8,77
-	62	1,87	0,25	12,75	Хлеб йодированный БХП	25	1,60
-	47	0,4	0,4	9,8	Яблоки свежие	100	11,30

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

А.М.ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР

А.П.МАЛЫГИНА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО  
и  
пищевых добавок

«Утверждаю»  
Директор школы № \_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы № \_\_\_\_\_  
На 9 декабря 2020 г.

№ ТТК	ЭЦ ккал	Б	Ж	У	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>63-50 (льготники, платники)</b>							
-	6,6	0,42	0,06	1,14	Огурцы свежие порциями	60	14,83
868	191	8,8	7,8	20,4	Бутерброд с сыром (сыр Российский, хлеб)	25/40	21,98
744/563	180	10,53	9,6	12,99	Тефтели рыбные с соусом сметанным(минтай, хлеб, лук репч., мука, соус сметанный)	80/20	17,16
604	135	2,85	3,87	22,3	Картофель отварной (картофель, соль йод.)	150	9,80
663	37,6	0,19	0,04	9,11	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,21
	<b>550,2</b>	<b>22,79</b>	<b>21,37</b>	<b>65,94</b>	<b>Итого</b>		<b>64,98</b>
<b>Дополнительно</b>							
144	189	7,97	8,69	14,61	Борщ "Сибирский" с говядиной и сметаной (говядина, картофель, капуста, фасоль, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йодир., сметана)	15/250/10	24,00
744/563	143	9,54	6,86	10,73	Тефтели рыбные с соусом сметанным (минтай, хлеб, лук репч., мука, соус сметанный)	80/20	17,20
675	210	14,49	15,2	3,81	Мясо тушеное с морковью и луком (мясо гов., морковь, лук, масло раст., томат, мука пш.)	50/50	46,20
523	478	18,2	27,4	39,5	Плов с говядиной и овощами (мясо гов., рис, морковь, лук реп., масло раст., т.паста)	50/150	55,60
307	125	3,5	2,6	21,8	Макароны отварные (макаронные изделия, масло сл.)	100	7,50
604	135,5	2,85	3,87	22,31	Картофель отварной (картофель, соль йод.)	150	9,80
370	18	0,2	1,11	1,78	Соус красный основной (лук, морковь, мука, масло раст., масло слив., т. Паста, соль)	30	1,40
5/634	367	27,54	10,9	39,71	Батончики творожные с соусом молочным (творог, яйцо, сахар-песок, мука, сметана, масло раст., соус молочный)	150/20	44,40
92	235	8,46	11,4	24,8	Пицца «Школьная»(сыр, тесто сдоб., колбаса вр, лук реп., раст.масло, т.паста, сметана)	80	25,60
60	226	9,8	8,4	27,8	Пирожки печеные с мясом и луком(тесто сдоб., мясо гов., лук, масло раст.)	75	24,40
511	234	4,3	8,6	34,6	Кокроки с яблоками (мука, сахар-песок, масло слив., яйцо, соль, молоко, яблоки)	75	15,60
611	99	0,57	0,07	24,09	Компот из сухофруктов с витамином С (сухофрукты, сахар-песок, витамин С.)	200	4,10
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	8,10
663	37	0,05	0,02	9,1	Чай с сахаром(чай, сахар-песок)	200	1,20
603	29	1,55	1,45	2,17	Чай с молоком(чай, молоко)	50/150	5,90
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	22,50
-	91	0	0	24	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	8,77
-	62	1,87	0,25	12,75	Хлеб йодированный БХП	25	1,60
-	47	0,4	0,4	9,8	Яблоки свежие	100	11,30

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

А.М.ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР

А.П.МАЛЫГИНА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО  
И  
пищевых добавок

«Утверждаю»  
Директор школы № \_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № \_\_\_\_\_

На 10 декабря 2020 г.

№ ГТК	ЭЦ ккал	Б	Ж	У	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					<b>63-50 (льготники, платники)</b>		
-	6,6	0,42	0,06	1,14	Огурцы свежие порциями	60	14,83
29	241	15,31	16,35	11,42	Биточки мясные с маслом (говядина, хлеб пшен., лук репч., соль йодир., масло слив.)	80/5	39,27
307	187,5	4,4	3,93	25,33	Макаронные изделия отварные(макарон. изд., масло слив., соль йодир.)	150	7,47
432	56	0,22	0,05	13,7	Чай с лимоном(чай, сахар-песок, лимон)	200/7	2,91
-	107	3,22	0,43	21,93	Хлеб йодированный БХП	43	2,73
	<b>598,1</b>	<b>23,57</b>	<b>20,82</b>	<b>73,52</b>	<b>Итого</b>		<b>67,21</b>
					<b>Дополнительно</b>		
167	187	6,8	10,45	16,55	Рассольник Ленинградский с говядиной и сметаной(говядина, картофель, крупа перловая, огурцы солен., лук репч., морковь, масло раст., соль йодир., сметана)	15/250/10	25,40
580	114	13,8	5,15	3,2	Рыба запеченная в жарочном шкафу(минтай, масло раст., лимон, мука пшен., масло раст., соль йодир.)	75	21,40
29	208	12,21	12,75	11,36	Биточки мясные (говядина, хлеб пшен., лук репч., соль йодир.)	80	35,20
27	293,7	12,35	16,84	19,19	Жаркое по-домашнему (говядина, картофель, лук репч., морковь, томат паста, масло раст., соль йод.)	200	50,00
230	326	17,7	19,2	20,6	Буузы-позы(мука пшен., яйцо, соль йодир., говядина, лук репч.)	2/75	50,30
307	187,5	4,4	3,93	25,33	Макаронные изделия отварные(макарон. изд., масло слив., соль йодир.)	150	7,50
304	78	1,96	4,52	7,41	Капуста тушеная «Русалочка» (капуста св., капуста морская суш., мука пш., морковь, лук, т.паста, мука, сахар-песок, специи)	100	13,20
370	18	0,2	1,11	1,78	Соус красный основной (лук, морковь, мука, масло раст., масло слив., т. Паста, соль)	30	1,40
55	239	7,8	10,8	27,7	Сосиска запеченная в тесте(тесто сд., сосиска, яйцо)	30/50	23,00
19	204	9,17	10,4	18,3	Беляши по-школьному (мука, вода, соль йодир, дрожжи, говядина, лук репч., перец, масло раст.)	80	22,80
344	243	4,9	5,4	43,7	Булочка «Жучок с повидлом» (мука, дрожжи, сахар-песок, яйцо, м.слив., повидло)	75	11,10
667	75,61	0,38	0,138	18,2	Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок)	200	5,70
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	8,10
663	37	0,05	0,02	9,1	Чай с сахаром(чай, сахар-песок)	200	1,20
603	29	1,55	1,45	2,17	Чай с молоком(чай, молоко)	50/150	5,90
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	22,50
-	91	0	0	24	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	8,77
-	62	1,87	0,25	12,75	Хлеб йодированный БХП	25	1,60
-	47	0,4	0,4	9,8	Яблоки свежие	100	11,30

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

А.М.ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР

А.П.МАЛЫГИНА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО  
И  
ПИЩЕВЫХ ДОБАВОК

«Утверждаю»  
Директор школы № \_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы № \_\_\_\_\_  
На 11 декабря 2020 г.

№ ТТК	ЭЦ ккал	Б	Ж	У	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>63-50 (льготники, платники)</b>							
-	54,6	3,48	4,42	0	Сыр Российский	15	11,97
776	56,55	3,7	4,04	0,25	Яйцо вареное	1 шт.	9,36
515	230,8	8,13	8,13	8,13	Каша молочная пшеничная (пшено, молоко 3,2%, сахар, соль йод.)	200	14,93
514	96,7	2,36	2,23	16,80	Какао-напиток (какао порошок, молоко 3,2%, сахар-песок)	200	8,38
-	75	2,25	0,3	15,3	Хлеб йодированный БХП	29	1,85
-	70,5	0,6	0,6	14,7	Яблоко	150	17,01
	<b>584,15</b>	<b>20,52</b>	<b>19,72</b>	<b>55,18</b>	<b>Итого</b>		<b>63,50</b>
<b>Дополнительно</b>							
161/627	119	2,64	3,30	19,65	Суп картофельный с рыбными фрикадельками (картофель, лук репч., морковь, масло раст., соль йод., фрикадельки рыбные)	20/250	9,80
556	118	9,6	6,71	4,8	Поджарка из рыбы (минтай, мука, лук репч., масло растит., соль йодир.)	50/15	15,60
29	209	12,2	12,7	11,36	Шницель мясной (мясо гов., хлеб, сухарь, м.раст., соль йодир)	80	35,00
218	171	8,68	12,03	7,13	Котлеты рубленые, запеченные с молочным соусом (мясо гов., хлб, молоко, сыр, масло сл., мука, соль йодир.)	70	33,00
310	134	3,69	3,00	23,07	Гарнир Забава (крупа рисовая, крупа гречневая, масло слив., соль йод.)	150	9,80
532	82	1,57	4,2	9,47	Рагу овощное (картофель, капуста св., морковь, лук репч., масло раст., чеснок, соль йодир., соус кр.осн)	100	8,40
370	18	0,24	1,11	1,78	Соус красный основной (лук, морковь, мука, масло раст., масло слив., т. паста, соль йодир)	30	1,40
511	206	5,42	9,29	25,33	Кокроки с капустой (мука, сахар-песок, масло сл., яйцо, фарш из св. капусты)	75	11,20
55	239	7,81	10,7	27,7	Сосиска запеченная в тесте (тесто сдобное, сосиска молочная, яйца)	30/50	23,00
97	219	5,53	3,1	42,1	Булочка «Улитка» с глазурью (мука, сахар-песок, молоко, дрожжи, яйцо, глазурь)	75	6,70
908	132	0,7	0,2	31,7	Компот из кураги и облепихи с вит С (курага, облепиха, сахар-песок, аскор. кислота)	200	6,00
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	8,10
663	37	0,05	0,02	9,1	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,20
603	29	1,55	1,45	2,17	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	5,90
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	22,50
-	91	0	0	24	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	8,77
-	62	1,87	0,25	12,75	Хлеб йодированный БХП	25	1,60
-	47	0,4	0,4	9,8	Яблоки свежие	100	11,30

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

 А.М.ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР

 А.П.МАЛЫГИНА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>



Без ГМО  
и  
пищевых добавок

«Утверждаю»  
Директор школы № \_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № \_\_\_\_\_

На декабря 2020 г.

№ ТТК	ЭЦ ккал	Б	Ж	У	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					<b>63-50 (льготники, платники)</b>		
-	54,6	3,48	4,42	0	Сыр Российский	15	11,97
-	66,1	0,08	7,25	0	Масло сливочное	10	8,06
199	300	19,6	22,8	3,5	Омлет натуральный(яйцо, молоко 3,2%, соль йод, масло раст.)	150	32,50
513	94,5	2,01	2,04	17,10	Напиток кофейный злаковый (напиток кофейный злаковый, молоко 3,2%, сахар-песок)	200	9,45
	62	1,87	0,25	12,75	Хлеб йодированный БХП	24	1,52
	<b>577,2</b>	<b>27,04</b>	<b>36,76</b>	<b>33,35</b>	<b>Итого</b>		<b>63,50</b>
					<b>Дополнительно</b>		
792/619	139,5	4,82	8,55	9,80	Суп картофельный со свежими помидорами и фрикадельками (картофель, помидоры, лук репч., морковь, сметана, соль йод, масло раст.)	20/250	28,80
262	139	12,8	7,04	6,2	Биточки рыбные, запеченный с сыром (минтай, хлеб, сметана, лук, сыр, масло растит., соль йодир.)	70	12,70
193	229	10,7	15,4	11,9	Тефтели мясные с соусом (мясо гов., хлеб, лук, мука, масло раст., соус красн.осн., соль йодир. )	80/30	32,50
230	326,3	16,01	19,2	20,62	Буузы-позы(мука, яйцо, соль йод., говядина, лук репч.)	2/75	50,30
552	203	3,6	4,7	36,4	Рис отварной (рис, масло сл., соль йодир)	150	8,50
370	18	0,2	1,11	1,78	Соус красный основной (лук, морковь, мука, масло раст., масло слив., т. Паста, соль)	30	1,40
60	185	5,02	4,6	30,7	Пирожки печеные с картофелем (мука, сахар-песок, масло сл, яйцо, картофель, лук репчат., масло раст.)	75	7,90
322	259	4,7	3,7	45,3	Ватрушка с повидлом(мука, сахар-песок, масло слив, яйцо, соль йодир, повидло)	75	11,00
513	94,5	2,01	2,04	17,10	Напиток кофейный злаковый (напиток кофейный злаковый, молоко 3,2%, сахар-песок)	200	9,40
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	8,10
663	37	0,05	0,02	9,1	Чай с сахаром(чай, сахар-песок)	200	1,20
603	29	1,55	1,45	2,17	Чай с молоком(чай, молоко)	50/150	5,90
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	22,50
-	91	0	0	24	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	8,77
-	62	1,87	0,25	12,75	Хлеб йодированный БХП	25	1,60
-	47	0,4	0,4	9,8	Яблоки свежие	100	11,30

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

А.М.ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР

А.П.МАЛЫГИНА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>