

Без ГМО
и
пищевых добавок

«Утверждаю»
Директор школы № _____

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____

С 30.11.2020-04.12.2020 года

№ ТТК	ЭЦ ккал	Б	Ж	У	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
30 ноября 2020							
63-50 1-4-е, 5-11 классы (льготники, платники)							
-	6,9	0,42	0,06	1,14	Огурцы свежие порциями	60	13,36
626	199,4	12,29	11,26	12,35	Котлета рыбная (рыба свежая, хлеб, сухари панир., масло раст., соль йодир.,)	80	31,07
371	132,30	2,88	3,875	22,36	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	11,04
603	29	1,55	1,45	2,17	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	5,90
-	67	1,87	0,25	12,75	Хлеб йодированный БХП	40	2,43
	434,6	19,01	16,895	50,77	Итого		63,50
1 декабря 2020							
63-50 (льготники, платники)							
209	280	15,53	21,15	6,63	Кюфта по-московски с маслом (говядина, яйцо, лук репч., ржуа рисовая, соль йодир., мука пш., масло раст., масло слив.)	80/5	47,90
307	228	4,4	3,93	25,33	Макаронные изделия отварные (макарон. изд., масло раст., соль йодир.)	150	4,34
667	75,61	0,38	0,18	18,2	Напиток из облепихи (облепиха, сахар-песок)	200	9,51
-	72	2,17	0,29	14,79	Хлеб йодированный БХП	29	1,75
	655,61	22,48	25,55	64,95	Итого		63,50
2 декабря 2020							
63-50 1-11е классы (льготники, платники)							
-	66	0,04	3,6	0,06	Масло сливочное	10	8,06
774	212,7	11,43	15,55	6,576	Биточки паровые (говядина, хлеб пшен., молоко, масло раст., соль йодир.)	80	36,08
552	203	3,6	4,7	36,4	Рис отварной (рис, масло сл., соль йодир)	150	8,47
902	75	0	0	18,75	Кисель витаминизированный (кисель из концентрата, вода)	200	8,55
-	100	3	0,25	12,7	Хлеб йодированный БХП	39	2,34
	656,7	18,07	24,1	74,486	Итого		63,50
3 декабря 2020							
63-50 (льготники, платники)							
-	66,1	0,08	7,25	0,13	Масло сливочное	10	8,06
636	144	6,4	13,0	0,22	Сосиска молочная (сосиска молочная)	60	31,69
632	224	8,2	5,35	35,9	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло слив.)	150	11,65
645	92	0,332	0,159	22,28	Компот из свежих яблок и изюма с вит С (яблоки, изюм, лимон. кислота, аскорб кислота)	200	9,98
-	86,8	2,62	0,35	17,85	Хлеб йодированный БХП	35	2,12
	612,9	17,632	26,109	76,38	Итого		63,50

