

Без ГМО
И
ПИЩЕВЫХ ДОБАВОК

«Утверждаю»
Директор школы № _____

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № _____

На 30 ноября 2020 г.

№ ТТК	ЭЦ ккал	Б	Ж	У	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
63-50 9-11-е классы (льготники, платники)							
-	54,6	3,48	4,42	0	Сыр Российский	15	11,97
776	56,55	3,7	4,04	0,258	Яйцо вареное	1 шт.	9,36
898	208,7	5,62	3,2	23,6	Каша молочная рисовая (крупа рисовая, молоко, сахар-песок, соль йод.)	200	14,71
663	37,6	0,19	0,047	9,11	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,21
-	116,2	3,72	0,376	24,73	Хлеб йодированный БХП	40	2,43
-	226,5	3,54	1,18	49,56	Банан	227	23,82
	701,5	20,25	13,23	107,8	Итого		63,50
63-50 1-4-е классы (льготники, платники)							
-	54,6	3,48	4,42	0	Сыр Российский	20	15,96
-	66	0,04	3,6	0,06	Масло сливочное	10	8,06
898	208,7	5,62	3,2	23,6	Каша молочная рисовая с маслом (крупа рисовая, молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив.)	200/5	18,74
513	94	2,01	2,04	17,10	Кофейный напиток злаковый (напиток злаковый растворимый ячменный, молоко 3,2%, сахар-песок)	200	9,45
-	117,2	3,72	0,376	24,73	Хлеб йодированный БХП	42	2,52
-	91	0	0	24	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	8,77
	631,5	14,87	13,636	89,49	Итого		63,50
Дополнительно							
522	164,4	5,24	7,67	18,58	Суп картофельный с сайрой и перловой крупой (картофель, крупа перловая, морковь, лук репч., масло раст., сайра, соль йод.)	20/250	15,30
29	209,1	12,25	12,71	11,38	Шницель мясной (говядина, хлеб пшен., масло раст., соль йодир.)	80	35,00
226	305,3	15,64	24,18	5,87	Бифштекс Нежность (говядина, хлеб пш., лук репч., мука пш., соль йодир., сметана, сыр российский)	70	51,50
254	168,6	12,4	10,9	5,94	Рыба тушеная с овощами (рыба св., морковь, лук репч., т. паста, масло раст., соль йодир.)	50/75	36,20
302	139	2,97	5,86	20,55	Пюре Рыжик (картофель, морковь, молоко, масло слив., соль йодир.)	150	13,3
307	125	3,5	2,6	21,8	Макаронны отварные (макаронные изделия, масло сл.)	100	7,50
370	18	0,24	1,11	1,78	Соус красный основной (лук, морковь, мука, масло раст., масло слив., т. паста, соль йодир.)	30	1,40
571	287	13,2	14,6	25,7	Пицца с мясным фаршем (мука пш., сахар-песок, масло растит., яйцо, соль йод., дрожжи, говядина, лук, помидоры, сыр Российский)	80	39,20
19	204	9,17	10,4	18,3	Беляши по-школьному (мука, вода, соль йодир, дрожжи, говядина, лук репч., перец, масло раст.)	80	22,80
340	266	4,83	8,63	42,33	Булочка «Обсыпная с повидлом» (мука, сахар-песок, дрожжи, масло сл. яйцо, повидло)	75	14,10
669	96	0,98	0,06	22,9	Компот из кураги с вит С (курага, сахар-песок, аскорб кислота)	200	6,20
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	8,10
663	37	0,05	0,02	9,1	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,20
603	29	1,55	1,45	2,17	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	5,90
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	22,50
-	91	0	0	24	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	8,77
-	62	1,87	0,25	12,75	Хлеб йодированный БХП	25	1,50
-	47	0,4	0,4	9,8	Яблоки свежие	100	11,30

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

 А.М.ШАХОВА

 А.П.МАЛЫГИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

«Утверждаю»
Директор школы № _____

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
На 01 декабря 2020 г.

№ ТТК	ЭЦ ккал	Б	Ж	У	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
63-50 9-11-е классы (льготники, платники)							
985	73	1,03	5,74	4,2	Закуска из стручковой фасоли, моркови и лука (фасоль стручковая, морковь, лук)	70	17,40
626	199,4	12,29	11,26	12,35	Котлета рыбная с соусом белым основным (рыба свежая, хлеб, сухари панир., масло раст., соль йодир., соус белый основной)	80/30	32,47
604	136	2,88	3,875	22,36	Картофель отварной (картофель, соль йод.)	150	9,8
432	56,4	0,24	0,017	13,76	Чай с лимоном(чай, сахар-песок, лимон)	200/4	2,33
-	62	1,87	0,25	12,75	Хлеб йодированный БХП	25	1,50
	526,8	18,31	21,142	65,42	Итого		63,50
63-50 1-4-е классы (льготники, платники)							
-	6,6	0,42	0,06	1,14	Огурцы свежие порциями	60	13,35
626	199,4	12,29	11,26	12,35	Котлета рыбная с соусом белым основным (рыба свежая, хлеб, сухари панир., масло раст., соль йодир., соус белый основной)	80/30	32,47
604	136	2,88	3,875	22,36	Картофель отварной (картофель, соль йод.)	150	9,8
603	29	1,55	1,45	2,17	Чай с молоком(чай, молоко)	50/150	5,90
-	82	2,47	0,33	16,8	Хлеб йодированный БХП	33	1,98
	453	19,61	49,645	54,82	Итого		63,50
Дополнительно							
985	73	1,03	5,74	4,2	Закуска из стручковой фасоли, моркови и лука (фасоль стручковая, морковь, лук)	70	17,40
151	172,6	6,61	9,5	15,1	Борщ "Украинский" с говядиной и сметаной (говядина, картофель, капуста, лук репч., морковь, томат паста, перец свеж., соль йод., сметана)	15/250/10	21,30
626	199,4	12,29	11,26	12,35	Котлета рыбная с соусом белым основным(рыба свежая, хлеб, сухари панир., масло раст., соль йодир., соус белый основной)	80/30	32,50
577	297,1	12,35	25,52	5,027	Биточки мясные с омлетом (говядина, свинина, яйцо, молоко, масло слив., лук репч., сметана, масло раст., мука пш., сухарь панир.)	70	42,30
701	226,6	10,95	5,922	32,37	Колдуны мясные отварные (говядина, лук репч., соль йодир., мука пшен., яйцо)	100	17,10
293	219,7	3,333	10,95	25,95	Гарнир «Овощной калейдоскоп»(морковь, лук репч., масло раст., зеленый горошек, кукуруза, крупа рисовая, соль йодир.)	150	16,40
604	136	2,88	3,87	22,36	Картофель отварной (картофель, соль йод.)	150	9,80
979	13,5	0,16	0,97	1,02	Соус белый основнойосновной(лук, мука, масло раст., масло слив., соль)	30	1,40
186	378	29,23	11,02	33,35	Сырники с вареньем (творог, яйцо, сахар-песок, мука, масло раст., варенье)	150/15	44,90
596	322	14,79	14,11	34,81	Гамбургер(мука пш., сахар-песок, масло слив., яйцо, соль йодир., говядина, сыр российский, помидоры св., масло раст., т. паста, кунжут)	100	37,90
511	206	5,422	9,29	25,39	Кокроки с капустой (мука пшен., масло слив., яйцо, сахар-песок, соль йодир., молоко, капуста, масло раст.)	75	11,20
710	239,3	4,694	6,90	39,51	Рогалик сладкий с повидлом и изюмом (мука, молоко, масло слив., сахар-песок, яйцо, соль йод., повидло, изюм)	75	17,40
904	76	0,285	1,26	15,82	Напиток из облепихи (облепиха, сахар-песок)	200	9,50
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	8,10
663	37	0,05	0,02	9,1	Чай с сахаром(чай, сахар-песок)	200	1,20
603	29	1,55	1,45	2,17	Чай с молоком(чай, молоко)	50/150	5,90
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	22,50
-	91	0	0	24	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	8,77
-	62	1,87	0,25	12,75	Хлеб йодированный БХП	25	1,50
-	47	0,4	0,4	9,8	Яблоки свежие	100	11,30

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

А.М.ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР

А.П.МАЛЫГИНА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

«Утверждаю»
Директор школы № _____

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
На 02 декабря 2020 г.

№ ТТК	ЭЦ ккал	Б	Ж	У	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
63-50 (льготники, платники)							
209	280	15,53	21,15	6,63	Кюфта по-московски с маслом (говядина, яйцо, лук репч., ркупа рисовая, соль йодир., мука пш., масло раст., масло слив.)	80/5	47,90
307	187,5	4,4	3,93	25,33	Макаронные изделия отварные (макарон. изд., масло слив., соль йодир.)	150	7,47
667	75,61	0,38	0,18	18,2	Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок)	200	5,69
-	100	3	0,25	12,7	Хлеб йодированный БХП	40	2,44
	643,11	23,31	25,51	62,86	Итого		63,50
Дополнительно							
157	183,8	0,285	1,26	15,82	Суп картофельный с бобовыми, с говядиной (говядина, картофель, горох, лук репч., морковь, масло раст., соль йодир.)	15/250	16,70
975	197,2	12,25	15,25	2,61	Гуляш из индейки (филе индейки, лук репч., томат паста, соль йод., масло слив.)	50/50	48,00
580	114	13,8	5,15	3,2	Рыба запеченная в жарочном шкафу (рыба свежая, масло раст., лимон, мука пшен., масло раст., соль йодир.)	75	48,60
209	280	15,53	21,15	6,63	Кюфта по-московски с маслом (говядина, яйцо, лук репч., ркупа рисовая, соль йодир., мука пш., масло раст., масло слив.)	80/5	47,90
657	115	3,39	5,12	13,85	Капуста тушеная (капуста, морковь, лук репч., масло раст., т. паста)	150	7,20
307	187,5	4,4	3,93	25,33	Макаронные изделия отварные (макарон. изд., масло слив., соль йодир.)	150	7,50
2	18	0,2	1,11	1,78	Соус красный основной (лук, морковь, мука, масло раст., масло слив., т. Паста, соль)	30	1,40
95	256	9,89	9,9	31,87	Пицца с мясо-картофельным фаршем (мука пшен, масло раст., яйцо, т. паста, соль йодир., сахар, дрожжи пресс., сыр российский, говядина, картофель, сметана)	80	17,20
653	206	10,0	5,7	28,7	Расстегаи с рыбным фаршем (мука пшен, масло раст., яйцо, масло слив., сахар-песок, соль йодир., дрожжи пресс., рыба св., лук репч.)	75	17,40
97	219	5,5	3,13	42,17	Булочка Улитка в сахарной глазури (мука пшен., сахар-песок, масло слив., соль йодир., яйцо, дрожжи пресс.)	75	6,70
385	347	5,58	17,4	42,02	Рогалик сахарный (мука, сл.масло, яйцо, сахар-песок, сода)	75	25,40
667	75,61	0,38	0,18	18,2	Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок)	200	5,70
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	8,10
663	37	0,05	0,02	9,1	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,20
603	29	1,55	1,45	2,17	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	5,90
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	22,50
-	91	0	0	24	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	8,77
-	62	1,87	0,25	12,75	Хлеб йодированный БХП	25	1,50
-	47	0,4	0,4	9,8	Яблоки свежие	100	11,30

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

А.М.ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР

А.П.МАЛЫГИНА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

«Утверждаю»
Директор школы № _____

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № _____

На 03 декабря 2020 г.

№ ТТК	ЭЦ ккал	Б	Ж	У	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
63-50 9-11-е классы (льготники, платники)							
774	212,7	11,43	15,55	6,576	Биточки паровые с маслом (говядина, хлеб пшен., молоко, масло раст., соль йодир., масло слив.)	80/7	41,72
371	132,3	3,06	4,43	20,04	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	11,04
902	75	0	0	18,75	Кисель витаминизированный (кисель из концентрата, вода)	200	8,55
-	62	1,87	0,25	12,75	Хлеб йодированный БХП	25	1,50
	482	16,36	20,23	58,116	Итого		63,50
63-50 1-4-е классы (льготники, платники)							
-	66	0,04	3,6	0,06	Масло сливочное	10	8,06
774	212,7	11,43	15,55	6,576	Биточки паровые (говядина, хлеб пшен., молоко, масло раст., соль йодир.)	80	36,08
552	203	3,6	4,7	36,4	Рис отварной (рис, масло сл., соль йодир)	150	8,47
902	75	0	0	18,75	Кисель витаминизированный (кисель из концентрата, вода)	200	8,55
-	100	3	0,25	12,7	Хлеб йодированный БХП	39	2,34
	656,7	18,07	24,1	74,486	Итого		63,50
Дополнительно							
166	157,7	6,901	5,978	19,07	Суп картофельный с домашней лапшой, с фрикадельками (фрикадельки мясные, картофель, лук репч., лапша домашняя, масло раст., соль йодир.)	20/250	20,10
675	168,5	0,285	1,26	15,82	Мясо тушеное с морковью и луком (говядина, лук репч., морковь, масло раст., томат паста, соль йод.)	40/40	37,00
774	165,8	11,43	10,36	6,424	Биточки паровые (говядина, хлеб пшен., молоко, масло раст., соль йодир.)	80	36,10
250	141	15,6	8,5	0,3	Рыбка «Янтарная» (рыба свежая, сыр, яйцо, масло раст., сметана, соль йодир.)	70	54,30
371	132,3	3,06	4,43	20,04	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	11,00
552	203	3,6	4,7	36,4	Рис отварной (рис, масло сл., соль йодир)	150	8,50
370	18	0,2	1,11	1,78	Соус красный основной (лук, морковь, мука, масло раст., масло слив., т. Паста, соль)	30	1,40
60	188	5,14	5,7	29,08	Пирожки печеные с капустой (мука, сахар-песок, масло сл, яйцо, капуста лук репчат., масло раст.)	75	8,00
672	259	12,5	13,7	21,4	Хачапури с сыром (мука пшен., масло слив., молоко, сахар-песок, соль йодир., дрожжи пресс., сыр., яйцо)	75	37,30
332	247	4,93	5,8	43,86	Гребешок с повидлом (мука пшен., масло слив., сахар-песок, яйцо, молоко, дрожжи пресс., повидло, соль йодир.)	75	12,40
902	75	0	0	18,75	Кисель витаминизированный (кисель из концентрата, вода)	200	8,55
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	8,10
663	37	0,05	0,02	9,1	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,20
603	29	1,55	1,45	2,17	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	5,90
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	22,50
-	91	0	0	24	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	8,77
-	62	1,87	0,25	12,75	Хлеб йодированный БХП	25	1,50
-	47	0,4	0,4	9,8	Яблоки свежие	100	11,30

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

 А.М.ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР

 А.П.МАЛЫГИНА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>

Утверждаю»
Директор школы № _____

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
На 04 декабря 2020 г.

№ ТТК	ЭЦ к/кал	Б	Ж	У	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					63-50 (льготники, платники)		
-	66,1	0,08	7,25	0,13	Масло сливочное	10	8,06
636	144	6,4	13,0	0,22	Сосиска молочная отварная с соусом красным основным (сосиска молочная)	60/20	32,58
632	224	8,2	5,35	35,9	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло слив.)	150	11,65
645	92	0,332	0,159	22,28	Компот из свежих яблок и изюма с вит С (яблоки, изюм, лимон. кислота, аскорб кислота)	200	9,98
-	62	1,87	0,25	12,75	Хлеб йодированный БХП	25	1,50
	588,1	16,882	26,009	71,28	Итого		63,50
					Дополнительно		
7	98,98	2,252	6,120	8,668	Щи Морские с говядиной и со сметаной (говядина, картофель, капуста морская, лук репч., морковь, масло раст., соль йодир., сметана)	15/250/10	28,20
253	249,4	14,99	13,14	17,79	Рыба запеченная с картофелем по-русски(рыба свежая, картофель, лук репч., масло раст., соль йод., мука масло слив., сыр)	200	46,60
978	165	10,8	10,57	6,54	Фрикадельки из индейки (филе индейки, хлеб пшен., молоко)	70	35,60
550	188	12,9	14,0	2,73	Гуляш (говядина, масло раст., лук репч., т. паста, мука пшен., соль йодир.)	45/45	42,10
632	224	8,2	5,35	35,9	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло слив.)	150	11,70
370	18	0,2	1,11	1,78	Соус красный основной (лук, морковь, мука, масло раст., масло слив., т. Паста, соль)	30	1,40
19	204	9,17	10,4	18,3	Беляши по-школьному (мука, вода, соль йодир, дрожжи, говядина, лук репч., перец, масло раст.)	80	22,80
60	185	5,02	4,6	30,7	Пирожки печеные с картофелем (мука, сахар-песок, масло сл, яйцо, картофель, лук репчат., масло раст.)	75	7,90
718	271	6,61	4,31	52,39	Блинчики с джемом (мука пш., дрожжи прес., молоко, яйцо, сахар-песок, соль йодир., масло раст., джем)	100/30	25,90
568	287	6,56	5,48	52,98	Булочка Медовая (мука пшен., сахар-песок, мед, масло слив., яйцо, изюм, дрожжи прес., соль йод.)	75	19,70
645	92	0,332	0,159	22,28	Компот из свежих яблок и изюма с вит С (яблоки, изюм, лимон. кислота, аскорб кислота)	200	10,00
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	8,10
663	37	0,05	0,02	9,1	Чай с сахаром(чай, сахар-песок)	200	1,20
603	29	1,55	1,45	2,17	Чай с молоком(чай, молоко)	50/150	5,90
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	22,50
-	91	0	0	24	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	8,77
-	62	1,87	0,25	12,75	Хлеб йодированный БХП	25	1,50
-	47	0,4	0,4	9,8	Яблоки свежие	100	11,30

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  А.М.ШАХОВА
КАЛЬКУЛЯТОР  А.П.МАЛЫГИНА
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>