

Без ГМО
И
ПИЩЕВЫХ ДОБАВОК

«Утверждаю»
Директор школы № _____

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
На 23 ноября 2020 г.

№ ГТК	ЭЦ ккал	Б	Ж	У	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					63-50 (льготники, платники)		
515	256	7,86	9,56	34,54	Каша молочная овсяная Геркулесс маслом (крупа овсяная Геркулес, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йодир., масло слив.)	200/6	18,84
693	60	0,34	0,04	14,65	Чай с медом(чай, мед)	200/20	14,37
-	91	0	0	24	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	8,77
-	91	5,8	7,37	0	Сыр Российский	25	19,95
677	97	3,06	0,31	20,4	Хлеб батон	33	1,57
	595	17,06	17,28	93,59	Итого		63,50
					Дополнительно		
166	157	6,89	5,98	18,91	Суп картофельный с домашней лапшой, с фрикадельками(фрикад. мясн., лапша домашняя, морковь, лук репч., масло раст., соль йодир.)	20/250	17,50
515	249	7,85	8,84	34,5	Каша молочная овсяная Геркулес с маслом (крупа овсяная Геркулес, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йодир., масло слив.)	200/5	18,00
981	183	15,8	10,49	6,28	Зразы рыбные с сыром (горбуша, хлеб пш., сметана, лук репчат., соль йодир, сыр Российский, масло раст.)	70	44,30
975	198	10,96	13,58	2,39	Гуляш из индейки (индейка, лук репчатый, том.паста, соль йодир., мука пш., масло слив.)	45/45	46,30
213	222	11,68	14,71	10,93	Фрикадельки из говядины (говядина, хлеб, молоко, лук, мука, масло раст.)	80	34,60
297	195	3,59	4,26	35,61	Рис розовый (крупа рисовая., томат, масло слив., соль йодир.)	150	8,90
532	82	1,57	4,2	9,47	Рагу овощное(картофель, капуста св., морковь, лук репч., масло раст., чеснок, соль йодир., соус кр.осн)	100	5,50
370	18	0,24	1,11	1,78	Соус красный основной (лук, морковь, мука, масло раст., масло слив., т. паста, сольйодир)	30	1,40
511	206	5,42	9,29	25,33	Кокроки с капустой(мука, сахар-песок, масло сл., яйцо, фарш из св. капусты)	75	11,20
19	204	9,17	10,4	18,3	Беляши по-школьному (мука, вода, соль йодир, дрожжи, говядина, лук репч., перец, масло раст.)	80	22,40
327	240	5,74	5,8	41,17	Булочка «Три лепестка»(мука, сахар-песок, дрожжи, яйцо, масло сл.)	75	10,40
902	75	0,75	0	18	Кисель витаминизированный (кисель из концентрата, вода)	200	8,60
513	94	2,01	2,04	17,10	Кофейный напиток злаковый (напиток злаковый растворимый ячменный, молоко 3,2%, сахар-песок)	200	9,40
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	8,10
663	37	0,05	0,02	9,1	Чай с сахаром(чай, сахар-песок)	200	1,20
603	29	1,55	1,45	2,17	Чай с молоком(чай, молоко)	50/150	5,90
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	22,50
-	91	0	0	24	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	8,77
677	62	1,87	0,25	12,75	Хлеб батон	25	1,20
-	47	0,4	0,4	9,8	Яблоки свежие	100	11,30

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

 А.М.ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР

 А.П.МАЛЫГИНА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

«Утверждаю»
Директор школы № _____

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
На 24 ноября 2020 г.

№ ТГК	ЭЦ ккал	Б	Ж	У	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
63-50 (льготники, платники)							
973	211	12,4	15,08	6,49	Биточки из индейки с маслом (индейка, хлеб пшен., сухари панир., соль йодир.)	80/4	46,62
371	132	3,06	4,43	20,04	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	11,04
611	99	0,57	0,07	24,09	Компот из сухофруктов с витамином С (сухофрукты, сахар-песок, витамин С.)	200	4,08
677	108	3,44	0,34	22,8	Хлеб батон	37	1,76
	550	19,47	19,92	73,42	Итого		63,50
Дополнительно							
149	175	6,66	9,93	14,73	Рассольник Домашний с говядиной, со сметаной (говядина, картофель, морковь, лук репч., масло раст., капуста свеж., огурцы солен., сметана 15%)	15/250/10	22,20
626	219	12,08	13,87	11,4	Котлеты рыбные с маслом (горбуша, хлеб, сухари панир., масло раст., соль йоди, масло слив.р	80/5	34,40
804	205	15,7	15,3	0,75	Пудинг мясной (мясо говяд., яйцо, молоко, маслосливочн., масло раст., соус молочный.)	70	51,10
675	210	14,49	15,2	3,81	Мясо тушеное с морковью и луком (мясо гов., морковь, лук, масло раст., томат, мука пш.)	50/50	45,30
973	183	11,64	10,74	9,94	Биточки из индейки (индейка, хлеб пшен., сухари панир., соль йодир.)	80	43,40
307	125	3,5	2,6	21,8	Макаронные отварные (макаронные изделия, масло сл.)	100	5,00
371	132	3,06	4,43	20,04	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	11,00
370	18	0,2	1,11	1,78	Соус красный основной (лук, морковь, мука, масло раст., масло слив., т. Паста, соль)	30	1,40
328	253	8,46	11,7	28,4	Плюшка "Эстонская" с сыром (тесто сдобное дрожжевое, сыр, масло слив.)	75	24,50
60	225	8,91	8,02	29,36	Пирожки печеные с мясом и рисом (тесто сдоб., мясо гов., лук, крупа рисовая, масло раст.)	75	20,70
511	234	4,3	8,6	34,6	Кокроки с яблоками (мука, сахар-песок, масло слив., яйцо, яйца, соль, молоко, яблоки)	75	15,60
611	99	0,57	0,07	24,09	Компот из сухофруктов с витамином С (сухофрукты, сахар-песок, витамин С.)	200	4,10
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	8,10
663	37	0,05	0,02	9,1	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,20
603	29	1,55	1,45	2,17	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	5,90
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	22,50
-	91	0	0	24	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	8,77
677	62	1,87	0,25	12,7	Хлеб батон	25	1,20
-	47	0,4	0,4	9,8	Яблоки свежие	100	11,30

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  А.М.ШАХОВА
КАЛЬКУЛЯТОР  А.П.МАЛЫГИНА
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
И
пищевых добавок

«Утверждаю»
Директор школы № _____

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
На 25 ноября 2020 г.
Меню по возрастам, согласно СанПиН 2.4.5.2409-08

№ ГТК	ЭЦ кк ал	Б	Ж	У	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
63-50 (льготники, платники)							
230	326	17,7	19,2	20,6	Буузы-позы(мука пшен., яйцо, соль йодир., говядина, лук репч.)	2/75	49,36
621	79	0,36	0,11	19,25	Чай с вареньем (чай, варенье)	200/30	3,52
677	114	3,62	0,36	24,11	Хлеб батон	39	1,85
-	91	0	0	24	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	8,77
	610	21,68	19,67	87,96	Итого		63,50
Дополнительно							
698	146	6,4	6,12	16,5	Суп картофельный с фрикадельками(фрикад. Мясн., картофель, морковь, лук репч, соль йодир., масло растит.)	20/250	17,90
580	114	13,8	5,15	3,2	Рыба запеченная в жарочном шкафу(горбуша, масло раст., лимон, мука пшен., масло раст., соль йодир.)	75	48,60
551	264	15,07	20,3	5,11	Бефстроганов (мясо гов, лук, масло раст., мука пш., сметана, масло слив., т.паста, соль йодир.)	50/50	50,90
230	326	17,7	19,2	20,6	Буузы-позы(мука пшен., яйцо, соль йодир., говядина, лук репч.)	2/75	49,40
980	471	17,7	35,7	19,44	Запеканка гречневая с индейкой с маслом(индейка, крупа гречи., лук репч., морковь, масло раст., молоко, яйцо, соль йодир., масло слив.)	150/10	53,30
304	78	1,96	4,52	7,41	Капуста тушеная «Русалочка» (капуста св., капуста морская суш., мука пш., морковь, лук, т.паста, мука, сахар-песок, специи)	100	13,20
2	18	0,2	1,11	1,78	Соус красный основной (лук, морковь, мука, масло раст., масло слив., т. Паста, соль)	30	1,40
19	204	9,17	10,4	18,3	Беляши по-школьному (мука, вода, соль йодир, дрожжи, говядина, лук репч., перец, масло раст.)	80	22,40
344	243	4,9	5,4	43,7	Булочка «Жучок с повидлом» (мука, дрожжи, сахар-песок, яйцо, м.слив., повидло)	75	11,10
385	347	5,58	17,4	42,02	Рогалик сахарный(мука, сл.масло, яйцо, сахар-песок, сода)	75	25,40
435	96	0,43	0,09	25,59	Компот из изюма с вит. С (изюм, сахар-песок, вит.С)	200	10,60
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	8,10
621	79	0,36	0,11	19,25	Чай с вареньем (чай, варенье)	200/30	3,50
663	37	0,05	0,02	9,1	Чай с сахаром(чай, сахар-песок)	200	1,20
603	29	1,55	1,45	2,17	Чай с молоком(чай, молоко)	50/150	5,90
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	22,50
-	91	0	0	24	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	8,77
-	62	1,87	0,25	12,75	Хлеб йодированный БХП	25	1,20
-	47	0,4	0,4	9,8	Яблоки свежие	100	11,30

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

 А.М.ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР

 А.П.МАЛЫГИНА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
На 26 ноября 2020 г.

№ ТТК	ЭЦ к/кал	Б	Ж	У	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
63-50 1-4-е классы (льготники, платники)							
251	157	12,05	9,25	5,86	Галки рыбные с маслом(горбуша, лук репч., молоко, крахм., соль йодир., масло слив.)	80/7	42,22
867	138	2,9	5,8	18,5	Пюре Рыжик II вариант(картофель, морковь, молоко, масло слив., соль йодир)	150	13,30
432	75	0,3	0,1	18,2	Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок)	200	5,69
677	143	4,55	0,46	30,2	Хлеб батон	49	2,29
	513	19,8	15,61	72,76	Итого		63,50
Дополнительно							
165	162	6,36	9,44	13,15	Борщ со свежей капустой, картофелем, с говядиной и сметаной(говядина,картофель, капуста, свекла, морковь, лук репч., томат паста, соль йод., сметана)	15/250/10	20,70
251	198	11,05	12,9	9,3	Галки рыбные(горбуша, лук репч., молоко, крахм., соль йодир.)	80	36,60
550	195	14,3	14,06	3,03	Гуляш(говядина, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	50/50	45,90
523	478	18,2	27,4	39,5	Плов с говядиной и овощами (мясо гов., рис, морковь, лук реп., масло раст., т.паста)	50/150	54,70
867	138	2,9	5,8	18,5	Пюре Рыжик II вариант(картофель, морковь, молоко, масло слив., соль йодир)	150	13,30
541	157	7,13	7,12	16,2	Фасоль, тушенная с помидорами (фасоль, лук репч., помидоры, масло растит., зелень, соль йодир.)	100	20,60
370	18	0,2	1,11	1,78	Соус красный основной (лук, морковь, мука, масло раст., масло слив., т. Паста, соль)	30	1,40
60	185	5,02	4,6	30,7	Пирожки печеные с картофелем (мука, сахар-песок, масло сл, яйцо, картофель, лук репчат., масло раст.)	75	7,90
596	322	14,16	14,16	34,5	Гамбургер(тесто сдоб., котлета из мяса гов., помидор, сыр, т.паста)	100	37,40
71	396	6,1	13,8	61,9	Лепешки с джемом (мука пш., дрожжи прес., сахар-песок, соль йодир., масло раст.. джем)	100/30	15,50
432	75	0,38	0,13	18,2	Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок)	200	5,70
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	8,10
663	37	0,05	0,02	9,1	Чай с сахаром(чай, сахар-песок)	200	1,20
603	29	1,55	1,45	2,17	Чай с молоком(чай, молоко)	50/150	5,90
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	22,50
-	91	0	0	24	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	8,77
677	62	1,87	0,25	12,75	Хлеб батон	25	1,20
-	47	0,4	0,4	9,8	Яблоки свежие	100	11,30

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  А.М.ШАХОВА
КАЛЬКУЛЯТОР  А.П.МАЛЫГИНА
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

«Утверждаю»
Директор школы № _____

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
На 27 ноября 2020 г.

№ ТТК	ЭЦ ккал	Б	Ж	У	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					63-50 1-4-е классы (льготники, платники)		
973	199	12,6	13,15	7,47	Котлеты из индейки с соусом белым основным (индейка, хлеб пшен., сухари панир., соль йодир., соус белый основной)	80/30	44,64
307	187	5,3	3,9	32,7	Макаронные изделия отварные (макарон изд, масло слив., соль йодир.)	150	7,47
432	56	0,22	0,05	13,76	Чай с лимоном (чай, сахар-песок, лимон)	200/4	2,33
-	66	0,04	3,6	0,06	Масло сливочное	10	8,06
677	61	1,9	0,19	12,9	Хлеб батон	21	1,00
	569	20,06	20,89	66,89	Итого		63,50
					Дополнительно		
158	137	5,98	8,38	9,39	Суп крестьянский с пшеном с фрикадельками (фрикадельки мясн., картофель, морковь, капуста, лук реп., крупа пшенная., т.паста, масло раст.)	20/250	16,60
250	141	15,6	8,5	0,3	Рыбка «Янтарная» (горбуша, сыр, яйцо, масло раст., сметана, соль йодир.)	70	54,30
218	171	8,68	12,03	7,13	Котлеты рубленые, запеченные с молочным соусом (мясо гов., хлб, молоко, сыр, масло сл., мука)	70	32,60
973	183	11,64	10,74	9,94	Котлеты из индейки (индейка, хлеб пшен., сухари панир., соль йодир.)	80	43,60
307	187	5,3	3,9	32,7	Макаронные изделия отварные (макарон изд, масло слив., соль йодир.)	150	7,50
313	158	2,3	8,5	17,9	Картофель запеченный по-московски (картофель, масло раст., масло сл.)	100	12,30
370	18	0,2	1,11	1,78	Соус красный основной (лук, морковь, мука, масло раст., масло слив., т. Паста, соль)	30	1,40
653	206	10	5,73	28,7	Расстегаи с рыбой (тесто дрож., горбуша, масло раст, лук)	75	17,40
672	259	12,5	13,7	21,4	Хачапури с сыром (мука пшен., масло слив., молоко, сахар-песок, соль йодир., дрожжи пресс., сыр., яйцо)	75	37,30
333	193	3,43	6,1	31,18	Булочка «Вертуга с яблоками» (мука, сахар-песок, молоко, дрожжи, яйцо, яблоко)	75	17,00
908	132	0,7	0,2	31,7	Компот из кураги и облепихи протертой с сахаром с витамином С (курага, облепиха протертая с сахаром, сахар-песок, аскорбиновая кислота)	200	6,00
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	8,10
663	37	0,05	0,02	9,1	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,20
603	29	1,55	1,45	2,17	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	5,90
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	22,50
-	91	0	0	24	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	8,77
677	62	1,87	0,25	12,75	Хлеб батон	25	1,20
-	47	0,4	0,4	9,8	Яблоки свежие	100	11,30

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

А.М.ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР

А.П.МАЛЫГИНА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

«Утверждаю»
Директор школы № _____

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № _____

На 28 ноября 2020 г.

№ ТТК	ЭЦ ккал	Б	Ж	У	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					63-50 (льготники, платники)		
193	229	10,7	15,4	11,9	Тефтели мясные с соусом (мясо гов., хлеб, лук, мука, масло раст., соус красн.осн., соль йодир.)	80/30	31,75
552	203	3,6	4,7	36,4	Рис отварной (рис, масло сл., соль йодир)	150	9,74
611	99	0,57	0,07	24,09	Компот из сухофруктовс витамином С(сухофрукты, сахар-песок, лимон. кислота, аскорб. кислота)	200	4,08
	66	0,04	3,6	0,06	Масло сливочное	10	8,06
677	112	3,3	0,4	23	Хлеб батон	47	9,87
	709	18,21	24,17	95,45	Итого		63,50
					Дополнительно		
217	151	7,2	8,4	11,6	Суп из овощей с фасолью, с говядиной (говядина, картофель, лук реп., морковь, фасоль, масло раст., соль йод.)	15/250	21,60
193	229	10,7	15,4	11,9	Тефтели мясные с соусом (мясо гов., хлеб, лук, мука, масло раст., соус красн.осн., соль йодир.)	80/30	31,70
580	169	17,6	9,5	3,26	Рыба запеченная в жарочном шкафу(горбуша, лимон. сок, мука, масло раст.)	75	48,60
552	203	3,6	4,7	36,4	Рис отварной (рис, масло сл., соль йодир)	150	9,70
370	18	0,2	1,11	1,78	Соус красный основной (лук, морковь, мука, масло раст., масло слив., т. Паста, соль)	30	1,40
60	185	5,02	4,6	30,7	Пирожки печеные с картофелем (мука, сахар-песок, масло сл, яйцо, картофель, лук репчат., масло раст.)	75	9,70
322	259	4,7	3,7	45,3	Ватрушка с повидлом(мука, сахар-песок, масло слив, яйцо, соль йодир, повидло)	75	10,90
611	99	0,57	0,07	24,09	Компот из сухофруктовс витамином С(сухофрукты, сахар-песок, лимон. кислота, аскорб. кислота)	200	4,10
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	8,10
663	37	0,05	0,02	9,1	Чай с сахаром(чай, сахар-песок)	200	1,20
603	29	1,55	1,45	2,17	Чай с молоком(чай, молоко)	50/150	5,90
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	22,50
-	91	0	0	24	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	8,77
677	62	1,87	0,25	12,75	Хлеб батон	25	1,20
-	47	0,4	0,4	9,8	Яблоки свежие	100	11,30

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

А.М.ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР

А.П.МАЛЫГИНА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>