

Без ГМО
и
пищевых добавок

«Утверждаю»
Директор школы № _____

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____

На 16 ноября 2020 г.

Меню по возрастам, согласно СанПиНа 2.45.2409-08

№ ТТК	ЭЦ ккал	Б	Ж	У	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
63-50 (льготники, платники)							
518	145	5,49	5,02	19,57	Суп молочный с вермишелью (молоко, вода, вермишель, масло сл, сахар-песок)	250	16,85
513	94	2,01	2,04	17,10	Кофейный напиток злаковый (напиток злаковый растворимый ячменный, молоко 3,2%, сахар-песок)	200	9,45
677	111	3,53	0,35	23,5	Хлеб батон	38	1,81
-	87,3	5,56	7,08	0	Сыр Российский	24	18,56
-	91	0	0	24	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	8,77
	66	7,5	0,08	7,25	Масло сливочное	10	8,06
	594,3	24,09	14,57	91,42	Итого		63,50
Дополнительно							
17	171	4,85	9,69	16,23	Уха «Рыбацкая» с сайрой (картофель, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит., сайра в масле)	20/250	20,90
518	145	5,49	5,02	19,57	Суп молочный с вермишелью (молоко, вода, вермишель, масло сл, сахар-песок)	250	16,80
254	184	14,8	11,24	5,97	Рыба тушеная с овощами (горбуша, морковь, лук репч., томат. паста, масло растит., вода, сахар-песок, соль йодир.)	60/75	34,80
29	208	12,22	12,75	11,36	Биточки мясные (говядина, хлеб пшен., лук репч., соль йодир.)	80	34,80
973	171	11,01	11,3	6,32	Биточки из индейки с соусом белым основным (филе индейки, хлеб, сухари панир., соль йодир., соус белый основной)	70/20	38,80
618	176	12,91	9,82	9,22	Печень с луком (печень говяжья, мука пшен., масло растит., лук репч., масло слив.)	50/15	29,30
552	203	3,6	4,78	36,44	Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йодир.)	150	8,40
371	88	1,9	2,58	14,87	Картофель отварной (картофель, масло сл.)	100	6,30
370	18	0,24	1,11	1,78	Соус красный основной (лук, морковь, мука, масло раст., масло слив., т. Паста, соль)	30	1,40
653	202	8,43	5,13	30,46	Расстегаи с рыбным фаршем (тесто дрож., фарш рыбный с рисом, масло растит., соль йодир., лук репч.)	75	17,40
571	269	12,43	13,71	21,11	Пицца с мясным фаршем (тесто сдоб., мясо гов. лук реп., раст.масло, т.паста, сыр.)	75	36,40
668	250	7,94	7,72	47,7	Булочка «Неженка» (мука, дрожжи, сахар-песок, яйцо, м.слив., ст.молоко)	75	16,40
513	94	2,01	2,04	17,10	Кофейный напиток злаковый (напиток злаковый растворимый ячменный, молоко 3,2%, сахар-песок)	200	9,40
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	8,10
663	37	0,05	0,02	9,1	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,20
603	29	1,55	1,45	2,17	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	5,90
902	75	0,75	0	18	Кисель витаминизированный (кисель из концентрата, вода)	200	8,60
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	22,50
-	91	0	0	24	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	8,77
677	73	2,32	0,23	15,45	Хлеб батон	25	1,20
-	47	0,4	0,4	9,8	Яблоки свежие	100	11,30

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

 А.М.ШАХОВА
 А.П.МАЛЫГИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
ПИЩЕВЫХ ДОБАВОК

«Утверждаю»
Директор школы № _____

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
На 17 ноября 2020 г.

№ ТТК	ЭЦ ккал	Б	Ж	У	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
63-50 (льготники, платники)							
973	225	12,54	16,53	6,52	Котлета из индейки с маслом (фарш индейки, хлеб, вода, сухари панир., масло слив., соль йодир.)	80/6	48,81
307	187	5,3	3,93	32,7	Макаронные изделия отварные (макарон изд, масло слив., соль йодир.)	150	7,47
908	132	0,78	0,2	31,7	Компот из кураги и облепихи с вит С (курага, облепиха протертая с, сахар-песок, аскорб кислота)	200	5,54
677	105	3,35	0,34	22,25	Хлеб батон	36	1,68
	649	21,97	21	93,17	Итого		63,50
Дополнительно							
157	233	10,8	8,48	28,8	Суп картофельный с бобовыми, с говядиной и гренками (мясо говяж., картофель, горох, лук репчю, морковь, масло растит., соль йодир, хлеб, масло слив.)	15/250/10	20,00
575	334	17,8	23	13,8	Мясо тушеное с капустой (говяд., капуста св., морковь, лук, т.паста, масло раст., мука, специи, соль)	50/150	52,70
973	241	35,3	16,6	26,9	Котлета из индейки (фарш индейки, хлеб, вода, сухари панир., масло слив., соль йодир.)	80	43,90
211	183	10,6	12,5	6,9	Оладьи из печени с маслом (печень гов., хлеб п/ш, масло сл., масло раст., масло сл.)	75/5	34,80
307	187	5,3	3,93	32,7	Макаронные изделия отварные (макарон изд, масло слив., соль йодир.)	150	7,50
60	185	5,04	4,64	30,76	Пирожки печеные с картофелем (тесто сдобное дрожжевое, фарш из картофеля, яйцо)	75	7,80
338	237	5,16	5,48	41,7	Булочка «Настена» (мука, сахар-песок, яйца, дрожжи, масло сл., повидло)	75	12,20
908	132	0,78	0,2	31,7	Компот из кураги и облепихи с вит С (курага, облепиха протертая с, сахар-песок, аскорб кислота)	200	5,50
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	8,10
663	37	0,05	0,02	9,1	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,20
603	29	1,55	1,45	2,17	Чай с молоком (чай, молоко)	200	5,90
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	22,50
-	91	0	0	24	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	8,77
677	73	2,32	0,23	15,45	Хлеб батон	25	1,20
-	47	0,4	0,4	9,8	Яблоки свежие	100	11,30

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

 А.М.ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР

 А.П.МАЛЫГИНА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
И
пищевых добавок

«Утверждаю»
Директор школы № _____

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № _____

На 18 ноября 2020 г.

№ ТТК	ЭЦ ккал	Б	Ж	У	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
63-50 (льготники, платники)							
975	197	12,21	15,28	2,69	Гуляш из индейки (филе индейки, масло слив., лук репч., томат, мука пшен.)	45/45	46,25
604	135	2,86	3,87	22,31	Картофель отварной (картофель, масло слив.)	150	9,80
432	75	0,38	0,13	18,2	Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок)	200	5,69
677	85	2,69	0,27	17,93	Хлеб батон	29	1,76
	492	18,14	19,55	61,13	Итого		63,50
Дополнительно							
166	157	6,9	5,9	19,07	Суп картофельный с домашней лапшой, с фрикадельками (фрикадельки мясные, картофель, лук репч., лапша домашняя, масло раст., соль йодир.)	20/250	19,80
250	192	19,28	12,72	0,32	Рыбка «Янтарная» (горбуша, сыр, яйцо, масло раст., сметана)	70	54,30
975	197	12,21	15,28	2,69	Гуляш из индейки (филе индейки, масло слив., лук репч., томат, мука пшен.)	45/45	46,30
193	223	10,64	15,08	11,38	Тефтели мясные I вариант с соусом (говядина, хлеб, лук, масло раст., мука, соус красный осн.)	80/20	31,30
631/563	239	8,48	18,3	10,86	Голубцы ленивые в сметанном соусе (капуста св., говядина п/ф, лук, яйцо, масло раст., мука пш., соус сметан.)	80/50	40,90
676	224	8,21	5,35	35,9	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло слив., соль йодир.)	100	7,80
313	158	2,34	8,56	17,99	Картофель запеченный по-московски (картофель, масло раст., масло сл.)	100	12,30
604	135	2,86	3,87	22,31	Картофель отварной (картофель, масло слив.)	150	9,80
60	166	5,14	5,7	29,08	Пирожки печеные с капустой (тесто сдоб., капуста, лук, масло раст.)	75	8,00
333	193	3,43	6,1	31,18	Булочка «Вергута с яблоками» (мука, сахар-песок, молоко, дрожжи, яйцо, яблоко)	75	17,00
432	75	0,38	0,13	18,2	Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок)	200	5,70
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	8,10
663	37	0,05	0,02	9,1	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,20
603	29	1,55	1,45	2,17	Чай с молоком (чай, молоко)	200	5,90
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	22,50
-	91	0	0	24	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	8,77
677	73	2,32	0,23	15,45	Хлеб батон	25	1,20
-	47	0,4	0,4	9,8	Яблоки свежие	100	11,30

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

 А.М.ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР

 А.П.МАЛЫГИНА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
На 19 ноября 2020 г.

№ ТТК	ЭЦ ккал	Б	Ж	У	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
63-50 (льготники, платники)							
29	209	12,22	12,75	11,36	Котлета мясная (говядина, хлеб, сухари панир., масло раст., соль йодир)	80	34,80
297	205,5	3,55	5,43	35,61	Рис розовый (крупа рисовая., томат, масло слив., соль йодир.)	150	8,88
611	99	0,57	0,07	24,09	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон.кислота, аскорб кислота)	200	4,08
677	97	3,069	0,31	20,4	Хлеб батон	33	1,55
324	218	5,08	4,84	38,5	Булочка «Неженка»(мука, дрожжи, сахар-песок, яйцо, м.слив., сг.молоко)	65	14,19
	828,5	24,489	23,4	129,96	Итого		63,50
Дополнительно							
197	144	6,23	9,45	8,73	Щи из свежей капусты с говядиной, со сметаной (мясной бульон, картофель, капуста свежая, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йодир., говядина, сметана)	15/250/10	19,30
580	169	17,6	9,5	3,2	Рыба, запеченная в жарочном шкафу (горбуша, лимон. сок, мука, масло раст.)	75	48,60
523	478	18,2	27,4	39,5	Плов из говядины и овощей (мясо гов., рис, морковь, лук реп., масло раст., т.паста)	50/150	54,70
29	209	12,22	12,75	11,36	Котлета мясная(говядина, хлеб, сухари панир., масло раст., соль йодир.	80	34,80
867	138	2,97	5,86	18,55	Пюре Рыжик II вариант(картофель, морковь, молоко, масло слив.)	150	13,30
297	205,5	3,55	5,43	35,61	Рис розовый (крупа рисовая., томат, масло слив., соль йодир.)	150	8,90
60	226	9,8	8,4	27,8	Пирожки печеные с мясом и луком(тесто сдоб., мясо гов., лук, масло раст.)	75	24,00
718	249	7,3	5,95	41,66	Блинчики со сгущенным молоком(мука, вода, молоко, сода пищ.,сахар-песок, соль йодир., яйцо, сг.молоко)	100/30	26,60
611	99	0,57	0,07	24,09	Компот из сухофруктов с вит С(смесь сухофруктов, сахар, лимон.кислота, аскорб кислота)	200	4,10
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	8,10
663	37	0,05	0,02	9,1	Чай с сахаром(чай, сахар-песок)	200	1,20
603	29	1,55	1,45	2,17	Чай с молоком (чай, молоко)	200	5,90
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	22,50
-	91	0	0	24	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	8,77
677	73	2,32	0,23	15,45	Хлеб батон	25	1,20
-	47	0,4	0,4	9,8	Яблоки свежие	100	11,30

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

 А.М.ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР

 А.П.МАЛЫГИНА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

«Утверждаю»
Директор школы № _____

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____

На 20 ноября 2020 г.

Меню по возрастам, согласно СанПиНа 2.45.2409-08

№ ТТК	ЭЦ ккал	Б	Ж	У	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
63-50 (льготники, платники)							
269	241	10,36	17,08	11,55	Зразы рыбные «Сюрприз» с маслом (горбуша, сухари панир., хлеб пш., масло растит., краб. Палочки, яйцо, соль йодир., масло слив.)	80/3	38,18
371	132	3,06	4,43	20,04	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	11,04
695	74	0,15	0,13	18,18	Компот из свежих яблок и груш с вит С (яблоки, груши, сахар-песок, лимон. кислота, аскорбин. кислота)	200	12,19
677	129	4,09	0,41	27,2	Хлеб батон	44	2,09
	576	17,66	22,05	76,97	Итого		63,50
Дополнительно							
165	163	6,35	9,43	13,15	Борщ из свежей капусты с фаршем и сметаной (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод., сметана)	15/250/10	20,70
269	300	12,6	22,64	11,52	Зразы рыбные «Сюрприз» (горбуша, сухари панир., хлеб пш., масло растит., краб. Палочки, яйцо, соль йодир.)	80	35,80
664	226	10,65	15,51	11,11	Зразы рубленые (говядина, хлеб, молоко, соль йодир., лук репч., масло растит., яйцо, сухари панир.)	80	30,10
245	197	11,04	13,17	8,58	Перец фаршированный мясом (перец сл., мясо гов., рис, лук, масло слив., сыр сметана, масло раст.)	120	59,50
371	132	3,06	4,43	20,04	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	11,00
307	187	5,3	3,93	32,7	Макаронны отварные (макаронные изделия, масло сл.)	150	7,50
328	253	8,46	11,72	28,41	Плюшка "Эстонская" с сыром (тесто сдобное дрожжевое, сыр, масло слив.)	75	24,50
364	223	6,4	4,73	38,9	Калач сметанный (мука, сахар-песок, масло сл., сода, сметана)	75	9,60
695	74	0,15	0,13	18,18	Компот из свежих яблок и груш с вит С (яблоки, груши, сахар-песок, лимон. кислота, аскорбин. кислота)	200	12,20
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	8,10
663	37	0,05	0,02	9,1	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,20
603	29	1,55	1,45	2,17	Чай с молоком (чай, молоко)	200	5,90
693	60	0,34	0,04	14,65	Чай с медом (чай, мед)	200/20	14,40
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	22,50
-	91	0	0	24	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	8,77
677	73	2,32	0,23	15,45	Хлеб батон	25	1,20
-	47	0,4	0,4	9,8	Яблоки свежие	100	11,30

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

А.М.ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР

А.П.МАЛЫГИНА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>