

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № _____

С 19.10.2020-23.10.2020 года

№ ТТК	ЭЦ ккал	Б	Ж	У	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
19 Октября 2020							
-	72	4,6	5,9	0	Сыр Российский	20	15,96
518	145	5,49	5,02	19,57	Суп молочный с вермишелью (молоко, вода, вермишель, масло сл, сахар-песок)	250	16,85
513	94	2,01	2,04	17,10	Кофейный напиток злаковый (напиток злаковый растворимый ячменный, молоко 3,2%, сахар-песок)	200	9,45
338	237	5,1	5,4	41,7	Кекс Волжский БХП	70	19,20
-	122	3,7	0,5	25,16	Хлеб йодированный БХП	34	2,04
	670	20,9	18,86	103,5 3	Итого		63,50
20 Октября 2020							
973	274	37,7	16,6	26,9	Котлета из индейки с маслом (филе индейки, хлеб, вода, сухари панир., масло слив., соль йодир.)	80/5	47,95
307	187	5,3	3,93	32,7	Макаронные изделия отварные (макарон изд, масло слив., соль йодир.)	150	7,47
908	132	0,78	0,2	31,7	Компот из кураги и облепихи (курага, облепиха протертая с, сахар-песок)	200	5,54
-	105	3,2	0,2	21,40	Хлеб йодированный БХП	42	2,54
	698	46,98	20,93	112,7	Итого		63,50
21 Октября 2020							
-	6,6	0,42	0,06	1,14	Огурцы свежие порциями	60	11,57
225	230	10,7	17,1	7,9	Котлета Незнайка (мясо гов, хлеб, молоко, лук реп., сухари, яйца, масло раст., соль йодир.)	80	35,73
867	138	2,97	5,86	18,55	Пюре Рыжик II вариант (картофель, морковь, молоко, масло слив., соль йодир.)	150	12,56
663	37	0,05	0,02	9,1	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,21
-	100	2,85	0,38	19,38	Хлеб йодированный БХП	40	2,43
	511,6	16,99	23,42	56,07	Итого		63,50
22 Октября 2020							
342	392	47,5	12,9	37	Запеканка из творога с молоком сгущенным (творог, сметана, крупа манная, сухари паниров., масло раст., яйцо куриное, сахар-песок, молоко сгущенное)	150/26	57,60
603	28	1,55	1,45	2,17	Чай с молоком (чай, вода, молоко)	200	5,90
	420	49,05	14,35	39,17	Итого		63,50
23 Октября 2020							
251	193	13,1	11,2	9,3	Котлета «Мечта» (горбуша, свинина, хлеб, сухари панир., масло раст., соль йодир)	80	36,64
371	132	3,06	4,43	20,04	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	10,77
693	60	0,34	0,04	14,65	Чай с медом (чай, мед)	200/20	14,37
-	70	2,1	0,3	14,9	Хлеб йодированный БХП	28	1,72
	458	17,84	15,04	62,37	Итого		63,50

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

А.М.ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР

А.П.МАЛЫГИНА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>