

Без ГМО
И
ПИЩЕВЫХ ДОБАВОК

«Утверждаю»
Директор школы № _____

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
На 28 сентября 2020 г.

№ ТТК	ЭЦ ккал	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
63-50 (льготники, платники)				
I смена				
53	225	Каша молочная «Улыбка» (крупа овсяная Геркулес, крупа рисовая, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йодир.)	200	21,11
514	96	Какао-напиток (какао, молоко 3,2%, сахар-песок)	200	12,05
-	72	Хлеб йодированный	25	1,52
-	54	Сыр Российский	15	11,30
	166	Банан	173	17,52
	613	Итого		63,50
63-50 (льготники, платники)				
II смена				
143	247	Тефтели мясные I вариант с соусом (мясо гов., рис, лук, мука, масло раст., соус красн.осн.)	80/60	35,99
297	205	Рис розовый (крупа рисовая, томат, масло сливочное)	150	13,74
441	96	Компот из кураги с вит. С (курага, сахар-песок, вит. С)	200	11,35
	116	Хлеб йодированный	40	2,42
	664	Итого		63,50
Дополнительно				
166	156	Суп картофельный с домашней лапшой, с говядиной (говядина, лапша домашняя, морковь, лук репч., масло раст., соль йодир.)	15/250	24,70
53	225	Каша молочная «Улыбка» (крупа овсяная Геркулес, крупа рисовая, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йодир.)	200	21,10
254	101	Рыба тушеная с овощами (минтай, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., лимон кислота, сахар, соль йодир.)	50/50	35,20
226	309	Бифштекс Нежность (говядина, хлеб, соль йодир., мука пшен., лук репч., сметан 15%, сыр, масло раст.)	80	59,40
193	231	Тефтели мясные I вариант (говядина, хлеб пшен., соль йодир., лук репч., масло раст., мука пшен., соус красный основной)	70/20	29,60
313	158	Картофель запеченный по-московски (картофель, масло раст., масло слив., соль йодир.)	100	16,70
676	224	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло слив., соль йодир.)	100	11,30
370	18	Соус красный основной (лук, морковь, мука, масло раст., масло слив., т. Паста, соль)	30	1,70
511	206	Кокроки с капустой (мука пшен., молоко, яйцо, сахар, соль йодир., капуста св., масло раст.)	75	12,40
596	322	Гамбургер (мука пшен., сахар-песок, масло слив., яйцо, соль йодир., дрожжи пресс., говядина, масло раст., помидоры св., сыр, томат паста, семена кунжута)	100	39,70
327	239	Булочка «Три лепестка» (мука пшен., масло слив., сахар-песок, соль йодир., дрожжи пресс., яйцо куриное)	75	11,90
-	-	Чай пакетированный	200	5,10
663	37	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	2,30
603	29	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	6,50
441	96	Компот из кураги с вит. С (курага, сахар-песок, вит. С)	200	11,00
-	-	Вода негазированная	0,5 л.	22,50
-	91	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	12,00
-	72	Хлеб йодированный	25	1,50
-	47	Яблоки свежие	100	9,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

 А.М.ШАХОВА
 А.П.МАЛЫГИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
На 29 сентября 2020 г.

«Утверждаю»
Директор школы № _____

№ ТТК	ЭЦ ккал	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
		63-50 (льготники, платники)		
-	6,6	Огурцы свежие порциями	60	9,52
626	188	Котлеты рыбные (минтай, хлеб, сухари панир., масло раст., соль йодир)	80	29,61
371	132	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	16,52
611	99	Компот из смеси сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар-песок, аскорб. кислота)	200	5,48
-	124	Хлеб йодированный БХП	39	2,37
	549,6	Итого		63,50
		Дополнительно		
149	175	Рассольник Домашний с говядиной, со сметаной (говядина, картофель, морковь, лук репч., масло раст., капуста свеж., огрцы солен., сметана 15%)	15/250/10	30,40
626	153	Котлеты рыбные (минтай, хлеб, сухари панир., масло раст., соль йодир)	80	29,60
632	188	Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., соль йодир.)	45/45	41,80
297	137	Рис розовый (крупа рисовая, масло раст., томат паста, масло слив., соль йодир.)	100	9,20
371	132	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	16,50
558	304	Хот дог закрытый (мука пшен., сахар-песок, масло слив., яйцо, соль йодир., дрожжи пресс., сосиска молоч., томат паста, масло раст., огурец соленый, сыр)	100	37,40
60	225	Пирожки печеные с мясом и рисом (мука пшен., сахар-песок, масло слив., яйцо, соль йодир., дрожжи пресс)	75	22,20
668	250	Булочка Неженка (мука пшен., сахар-песок, масло слив., молоко, яйцо, дрожжи пресс., соль йодир., молоко сгущенное вареное, сахарная пудра)	75	17,20
611	99	Чай пакетированный	200	5,10
663	37	Чай с сахаром (чай, вода, сахар-песок)	200	2,30
603	28	Чай с молоком (чай, вода, молоко)	50/150	6,50
432	56	Чай с лимоном (чай, вода, сахар-песок, лимон)	200/4	3,80
		Компот из смеси сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар-песок, аскорб. кислота)	200	5,50
-	-	Вода негазированная	0,5 л.	22,50
-	91	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	12,00
	72	Хлеб йодированный	25	1,50
-	47	Яблоки свежие	100	9,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  А.М.ШАХОВА
КАЛЬКУЛЯТОР  А.П.МАЛЫГИНА
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>

Утверждаю»
Директор школы № _____

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
На 30 сентября 2020 г.

№ ТТК	ЭЦ к/кал	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
		63-50 1-4-е классы (льготники, платники)		
		<u>I смена</u>		
172	308	Каша «Янтарная» молочная (пшено, яблоки свеж., молоко 3,2%, сахар-песок, соль йодир.)	200	33,16
432	56	Чай с лимоном (чай, сахар-песок, лимон)	200/4	3,84
-	72	Хлеб йодированный БХП	25	1,52
776	56	Яйцо вареное	1 шт.	10,00
-	78	Яблоко свежее	166	14,98
	570	Итого		63,50
		63-50 (льготники, платники)		
		<u>II смена</u>		
550	212	Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., соль йодир.)	50/40	45,68
585	172	Перловка отварная (перловка, масло сл.)	150	7,58
904	91	Напиток из облепихи, протертой с сахаром (облепиха протертая с сахаром, сахар)	200	8,76
	69	Хлеб йодированный	24	1,48
	544	Итого		63,50
		<u>Дополнительно</u>		
148	151	Суп из овощей с фасолью, с говядиной (говядина, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репч., фасоль, масло раст., соль йодир.)	15/250	28,00
172	308	Каша «Янтарная» молочная (пшено, яблоки свеж., молоко 3,2%, сахар-песок, соль йодир.)	200	33,20
675	189	Мясо тушеное с морковью и луком (говядина, морковь, лук репч., масло раст., томат паста, соль йодир.)	45/45	42,60
580	89	Рыба запеченная в жарочном шкафу (минтай, масло раст., лимон, мука пшен., масло раст., соль йодир.)	60	36,20
302	138	Пюре Рыжик II вариант (картофель, морковь, молоко, масло слив.)	150	18,30
310	134	Гарнир «Забава» (кр. гречневая, рис, масло сл.)	100	9,60
92	235	Пицца «Школьная» (сыр, тесто сдоб., колбаса вр, лук реп., раст.масло, т.паста, сметана)	80	29,30
340	266	Булочка Обсыпная с повидлом (мука пшен., масло слив., сахар, соль йодир., молоко, дрожжи пресс., повидло)	75	14,60
646	182	Сочни с творогом (мука пшен., сахар-песок, яйцо, масло слив., кислота лимон., сода, творог 5%, сметана, ванилин, масло раст.)	60	16,90
-	-	Чай пакетированный	200	5,10
663	37	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	2,30
603	28	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	6,50
904	91	Напиток из облепихи, протертой с сахаром (облепиха протертая с сахаром, сахар)	200	8,80
-	-	Вода негазированная	0,5 л.	22,50
-	91	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	12,00
	72	Хлеб йодированный	25	1,50
-	47	Яблоки свежие	100	9,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

А.М.ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР

А.П.МАЛЫГИНА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

«Утверждаю»
Директор школы № _____

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
На 1 октября 2020 г.

№ ТТК	ЭЦ ккал	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
		63-50 (льготники, платники)		
183	422	Пудинг творожный с изюмом со стуженным молоком (творог, кр. манная, сахар, яйцо, изюм, масло сл., ванилин, сухарь пан.)	150/25	59,79
432	56	Чай с лимоном (чай, лимон, сахар-песок)	200/3	3,71
	478	Итого		63,50
		Дополнительно		
892/619	157	Суп картофельный с рисовой крупой и фрикадельками (картофель, морковь, лук репч., масло раст., крупа рисовая, соль йодир., фрикадельки мясные)	20/250	23,20
230	326	Буузы-позы (мука пшен., яйцо, соль йодир., говядина, лук репч.)	2/75	52,60
251a	241	Котлета Мечта (минтай, хлеб, лук репч., масло раст., молоко, яйцо, сухари панир., соль)	80	36,40
219	202	Котлета Школьная (говядина, картофель, лук репч., мука пшен., яйцо, соль йодир., сухари панир.)	80	32,10
532	71	Рагу овощное (картофель, капуста св., морковь, лук репч., масло раст., соус кр.осн., чеснок, соль йодир.)	100	13,50
60	166	Пирожки печеные с капустой (тесто сдобное, фарш капустный)	75	12,40
658	285	Пицца со свежим перцем и помидорами (мука пшен., молоко, масло слив., дрожжи пресс., соль йодир., помидоры св., перец св., сыр, сосиски молочные, яйцо, масло раст.)	80	40,70
800	353	Пирог открытый сладкий (мука пшен., молоко, сахар-песок, масло слив., яйцо, дрожжи пресс., соль йодир., повидло, масло раст., яйцо)	100	22,30
-	-	Чай пакетированный	200	5,10
663	37	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	2,30
667	75	Напиток из шиповника	200	7,40
603	28	Чай с молоком (чай, вода, молоко)	50/150	6,50
-	-	Вода негазированная	0,5 л.	22,50
-	91	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	12,00
-	72	Хлеб йодированный	25	1,50
-	47	Яблоки свежие	100	9,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

 А.М.ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР

 А.П.МАЛЫГИНА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
На 02 октября 2020

«Утверждаю»
Директор школы № _____

№ ТТК	ЭЦ ккал	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
		63-50 1-4-е классы (льготники, платники)		
555	267	Биточки особые с маслом слив. (мясо гов, сухари, хлеб, молоко, масло раст., масло слив.)	80/5	41,40
307	187	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия отварные, масло слив., соль йодир.)	150	9,21
	96	Компот из изюма с вит С (изюм, сахар, вит С)	200	11,33
-	90	Хлеб йодированный БХП	26	1,56
	640	Итого		63,50
		Дополнительно		
522	164	Суп картофельный с перловой крупой и рыбными консервами (картофель, морковь, лук репч., масло раст., консервы рыбные, соль йодир.)	20/250	21,70
555	234	Биточки особые с маслом слив. (мясо гов, сухари, хлеб, молоко, масло раст., масло слив.)	80	38,20
551	264	Бефстроганов (говядина, лук репч., сметана, соль йодир.)	50/50	52,60
547	128	Тефтели рыбные с соусом сметанным с томатом (минтай, хлеб, молоко, лук репч., мука пшен., соль йодир., соус сметанный с томатом)	70/30	60,30
307	187	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло слив., соль йодир.)	150	9,20
371	88	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	100	10,90
657	76	Капуста тушеная (капуста св., масло раст., морковь, лук репч., соль йодир.)	100	15,10
55	239	Сосиска запеченная в тесте (тесто сдобное, сосиска молочная, яйца)	30/50	24,90
328	253	Плюшка «Эстонская» (мука, сахар-песок, яйцо, сыр, дрожжи, сл.масло)	75	24,30
333	193	Вертуга с яблоками (мука пшен., масло слив., молоко, сахар, соль йодир., дрожжи пресс., яблоки с., яйцо)	75	17,20
-	-	Чай пакетированный	200	5,10
663	37	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	2,30
603	28	Чай с молоком (чай, молоко)	200	6,50
	96	Компот из изюма с вит С (изюм, сахар, вит С)	200	11,33
-	-	Вода негазированная	0,5 л.	22,50
-	91	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	12,00
	72	Хлеб йодированный	25	1,50
-	47	Яблоки свежие	100	9,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  А.М.ШАХОВА
КАЛЬКУЛЯТОР  А.П.МАЛЫГИНА
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>