



Министерство здравоохранения Республики Бурятия
ГАУЗ «Республиканский наркологический диспансер»



Предупреждает Курение вредит вашему здоровью!



Адрес: 670033, г. Улан-Удэ, ул. Краснофлотская, д.44

Телефон отдела профилактики: 8 (3012) 41-90-13
Телефон доверия: 8 (9244) 565-911
Анонимное лечение: 8 (9244) 567-911

САЙТЫ: элуур.рф; rndbur.ru

Чем опасны электронные сигареты?

- **Отсутствие стандартов качества.** Согласно исследованиям американских учёных, электронные сигареты не являются безопасной альтернативой обычным, так как содержание никотина в них превышает заявленное, а производятся они чаще всего на китайских фабриках с нарушением норм безопасности.
- **Опасные соединения.** Термическое разложение пропиленгликоля и глицерина, содержащихся в составе жидкости для заправки сигареты, приводит к высвобождению токсичных веществ - акролеина и формальдегида. Акролеин раздражает слизистые оболочки глаз и дыхательных путей, вызывает слезотечение, имеет мутагенные свойства. Формальдегид, помимо перечисленного, еще и негативно сказывается на центральной нервной системе. Пропиленгликоль - способен вызвать сильную аллергическую реакцию.
- **Никотин.** Употребление никотина вызывает физическую и психическую зависимости. Длительное употребление может вызвать такие заболевания и дисфункции, как нарушение зрения, поражение желудка и поражение кишечника, гипергликемия, артериальная гипертония, атеросклероз, тахикардия, аритмия, стенокардия, ишемическая болезнь сердца, сердечная недостаточность и инфаркт миокарда.
- **Отравления никотином.** Помимо вдыхания никотина, основным риском для здоровья, связанным с его воздействием, является передозировка вследствие попадания никотина в организм через органы пищеварения или через контакт с кожей. Потребители сами наполняют контейнер электронной сигареты, соответственно, именно они, а не производители, определяют количество употребляемого ими никотина. Отравление никотином может произойти при случайном контакте раствора с кожей потребителя или в результате проглатывания жидкости ребенком.



@eluurnd



vk.com/eluur