

## **Что нужно делать при «передозировке психоактивных веществ»**

Самым грозным осложнением употребления наркотиков и токсических средств является передозировка.

### **Признаками передозировки являются:**

- потеря сознания,
- резкая бледность,
- неглубокое и редкое дыхание,
- плохо прощупываемый пульс,
- отсутствие реакции на внешние раздражители,
- рвота.

### **Этапы оказания первой помощи при передозировке наркотиков**

1. Вызвать «Скорую помощь».
2. Уложить, повернуть на бок.
3. Очистить дыхательные пути от рвотных масс.
4. Следить за характером дыхания до прибытия врачей.
5. При частоте дыхательных движений 8-10 в минуту искусственное дыхание «изо рта в рот»



## **Чтобы знать наверняка**

Одним из эффективных способов выявления наркозависимости является тестирование с использованием экспресс-тестов с высокой степенью достоверности.

Тестирование позволяет выявить употребление наркотиков на ранней стадии и предупредить формирование зависимости.

Также проводятся подтверждающие исследования в различных биологических объектах (волосах, ногтях, крови, моче)

За дополнительной информацией и консультацией можно обратиться по адресу

г. Улан-Удэ ул. Краснофлотская, 44.  
Республиканский наркологический диспансер



Телефон отдела профилактики:  
8 (3012) 41-90-13  
Телефон доверия:  
8 (9244) 565-911  
Анонимное лечение:  
8 (9244) 567-911  
сайты: элуур.рф  
www.rndbur.ru

Министерство здравоохранения  
Республики Бурятия

Комитет по молодёжной  
политике Республики Бурятия

## **Алгоритм действий педагога при подозрении на употребление учащимися психоактивных веществ**



## **Памятка для сотрудников образовательных организаций**

Улан-Удэ,  
2020 г.