

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВОЗНИКЛИ ПОДОЗРЕНИЯ?

- 1. Не отрицайте Ваши подозрения.*
- 2. Не паникуйте.*
- 3. Не набрасывайтесь на ребенка с обвинениями.*
- 4. Поговорите с ребенком честно и доверительно. Не начинайте разговор, пока Вы не справились с Вашими чувствами.*
- 5. Если ребенок не склонен обсуждать с Вами этот вопрос, не настаивайте. Будьте откровенны сами, говорите о Ваших переживаниях и опасениях. Предложите помощь.*
- 6. Важно, чтобы Вы сами были образцом для подражания.*
- 7. Обратитесь к специалисту. Химическая зависимость не проходит сама собой. Она только усугубляется. Вы можете обратиться за консультацией к психологу или наркологу.*

ЧТОБЫ ЗНАТЬ НАВЕРНЯКА

Одним из эффективных способов выявления наркозависимости является тестирование с использованием экспресс-тестов с высокой степенью достоверности.

Тестирование позволяет выявить употребление наркотиков на ранней стадии и предупредить формирование зависимости.

Также проводятся подтверждающие исследования в различных биологических объектах (волосах, ногтях, крови, моче)

ГЯУЗ "Республиканский наркологический диспансер"



Телефон отдела профилактики:

8 (3012) 41-90-13

Телефон доверия:

8 (9244) 565-911

Анонимное лечение:

8 (9244) 567-911

сайты: элуур.рф

www.rndbir.ru

г. Улан-Удэ ул. Краснофлотская, 44.

*Министерство здравоохранения
Республики Бурятия
Республиканский наркологический диспансер*

ДОРОГИЕ МАМЫ И ПАПЫ!



Мы растем, и растут вместе с нами вопросы, которые мы задаем Вам и всему миру взрослых:

- Что такое наркотики?*
- Как они меняют состояние сознания?*
- Как развивается зависимость?*
- Зачем люди их употребляют (между прочим, уже в течение нескольких десятилетий)?*
- И почему не употребляют?*
- И как нам сделать правильный выбор?*

Если мы не получаем от Вас ответа, который помог бы нам разобраться в этом вопросе, мы исследуем эту реальность сами.