

# Задумайся... Твое здоровье в твоих руках!



## СЕРДЦЕ:

- аритмия
- хроническая сердечная недостаточность



## СОСУДЫ:

- атеросклероз
- повышение артериального давления
- гипертонические кризы



## ПОДЖЕЛУДОЧНАЯ

### ЖЕЛЕЗА:

- острый панкреонекроз
- перитонит
- хронический панкреатит



## ПЕЧЕНЬ:

- токсический гепатит
- цирроз
- печёночная недостаточность
- печёночная кома и смерть



## МОЗГ:

- разрушение нервных клеток
- слабоумие



## КРОВЬ:

- физическая зависимость
- анемия



## ПОЧКИ:

- гибель почечных клубочков
- отравление продуктами обмена



## РЕПРОДУКТИВНАЯ СИСТЕМА:

### ЖЕНЩИНЫ: МУЖЧИНЫ:

- |  |   |
|--|---|
| - расстройств<br>менструального<br>цикла | - изменение структуры<br>половых желез                    |
| - климакс                                | - снижение количества<br>вырабатываемых<br>сперматозоидов |
| - бесплодия                              | - деформация половых<br>клеток                            |
| - вирилизация<br>внешности               | - падение тестостерона                                    |
|  | - феминизация<br>внешности                                |