



# Республиканский наркологический диспансер

## АЛКОГОЛЬ и СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ



### **Ишемическая болезнь сердца.**

Нередко потребление алкоголя влечёт за собой ишемическую болезнь сердца. Это сложное заболевание, которое характеризуется нарушениями кровоснабжения миокарда из-за поражения коронарных артерий. Ишемическая болезнь сердца может протекать в таких формах:

сердечная недостаточность,  
нарушение сердечного ритма,  
инфаркт миокарда,  
стенокардия,  
постинфарктный  
кардиосклероз.

**Результатом заболевания  
может стать  
ОСТАНОВКА СЕРДЦА!**



**Гипертония (повышенное кровяное давление).** Потребление спиртного приводит к повышению давления. Кровяное давление нормализуется только через несколько недель после отказа от алкоголя. Злоупотребление алкоголем приводит к изменению кровеносных сосудов и опасным нарушениям кровоснабжения сердца

и мозга. Потребление алкоголя способствует риску и наступлению инфаркта и инсульта.

**Это может случиться даже с совершенно здоровыми людьми, у которых изначально не было сердечного заболевания!**



### **Коронарная недостаточность.**

При злоупотреблении алкоголем сосуды, обеспечивающие сердцу необходимый поток крови (коронарные), снижают или полностью прекращают снабжение миокарда питательными веществами и кислородом. Острая коронарная недостаточность вызывается внезапным нарушением коронарного кровотока и может спровоцировать инфаркт миокарда. Хроническая коронарная недостаточность связана с постепенно нарастающим сдавливанием стенок сосудов извне, закупоркой внутри или другими патологическими изменениями.

**Основным проявлением хронического течения болезни являются приступы стенокардии!**



**Сердечная аритмия.** Потребление любой дозы алкоголя может вызвать сердечную аритмию даже у здорового человека.

В результате аритмии падает кровяное давление, появляется риск остановки сердца и внезапной смерти.



### **Алкогольная кардиомиопатия.**

Может возникнуть у человека, выпивающего более 90 г. алкоголя ежедневно. Также кардиомиопатия зависит от генетических особенностей организма. Влечёт за собой кровоизлияние в мозг, или геморрагический инсульт.

**В этом случае человеку требуется  
СРОЧНАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ!**

Отдел профилактики - 8(3012) 41-90-13

Телефон доверия - 8(9244) 565-911

Анонимное лечение - 8(9244) 567-911

[www.rndbur.ru](http://www.rndbur.ru)

г. Улан-Удэ, ул. Краснофлотская, 44

[www.элуур.рф](http://www.элуур.рф)