**Инструктаж по технике безопасности
и ответственности родителей за жизнь и здоровье своих детей во время каникул и в период дистанционного обучения детей**

**Уважаемые родители (законные представители)!**

С началом каникул и дистанционного образования, у Ваших детей увеличивается количество свободного времени, которое они часто проводят без должного контроля со стороны взрослых, что может привести к угрозе жизни и здоровья детей, совершению правонарушений.

Во избежание несчастных случаев и противоправных действий, родителям рекомендуется:

**1. В связи с пандемией коронавируса** провести с детьми индивидуальные беседы, объяснив важные правила по соблюдению правил личной гигиены дома, в общественных местах, соблюдение которых поможет сохранить здоровье и жизнь.

2. **Очень** важно соблюдать правила профилактики коронавируса при посещении общественных мест. Особенно это касается мест скопления большого числа людей. К таким местам относят маршрутные такси, магазины, гипермаркеты, кинотеатры и т.д. В таких местах лучше носить медицинскую маску или прикрывать рот и нос чистой салфеткой.

3. Решить проблему свободного времени ребенка. Помните, что в ночное время (с 22 до 7 часов) детям и подросткам законодательно запрещено появляться на улице без сопровождения взрослых.

4. Постоянно быть в курсе, где и с кем ваш ребенок, контролируйте место его пребывания.

5. Убедить детей, что вне зависимости от того, что произошло, вы должны знать о происшествии. Объяснить детям, что некоторые факты никогда нельзя скрывать, даже если они обещали хранить их в секрете.

6. Обратить внимание на возможные случаи возникновения пожаров из-за неосторожного обращения с огнем.

7. Регулярно напоминать детям о правилах поведения и соблюдении правил дорожного движения. Быть осторожными и внимательными во время движения по дороге, особенно в вечернее время суток.

8. Регулярно напоминать детям о вреде употребления алкогольных напитков, курения.

9. Регулярно напоминать детям об опасности пребывания на водоёмах.

10. Установите функцию родительского контроля на компьютере с целью ограждения детей от ненужной, а порой и опасной информации, которая содержится в интернете, а также интернет - зависимости.

**Сохранение жизни и здоровья детей – главная обязанность взрослых.**

Пожалуйста, сделайте все, чтобы свободное время Ваших детей не было омрачёно.

Ознакомлен(а) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 подпись ФИО родителя

Дата \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_