

Правила безопасности в Интернете



Разговоры о том, стоит ли пускать детей во «всемирную паутину», уже неактуальны - они давно там. И все же... Поискать информацию для реферата или на часок-другой «зависнуть» в соц.сети - две большие разницы. Как избежать интернет-зависимости?

Рабочие моменты

Колоссальные возможности для обучения привлекают в Интернет и школьников, и учителей. Однако даже если визиты ребенка в Сеть носят чисто познавательный характер, расслабляться рано. Потому что есть вероятность:

- **Атаки вирусов.** «Вредители» водятся не только на сомнительных сайтах, но и в собственном почтовом ящике.

Что делать?

Поставить спам-фильтры на компьютер - они есть во многих бесплатных почтовых программах. Обзавестись хорошим антивирусом. Делать резервные копии результатов работы.

- **Принятия на веру сомнительной информации.** Этим часто грешат и взрослые, что уж говорить о школьниках. Виной тому - глубоко засевший штамп: раз написано - значит, правда.

Что делать?

Приучать школьника использовать как можно больше источников для проверки данных, «накопанных» в Сети. «Фильтровать» информацию, отличая факт от мнения, при определенной тренировке сможет даже первоклассник.

Игровая зона

Современные дети все больше играют не в «морской бой» и лото, а в компьютерные стрелялки (бродилки, танки и т.д.). Важно не позволять чаду бесконтрольно проводить в сетевых баталиях все свободное время, ведь эти игры неизбежно вызывают нервное и психоэмоциональное перенапряжение.

Что делать?

Регламентировать время: к примеру, детям 10-12 лет достаточно 2 игровых периодов в день продолжительностью 20-30 минут, подросткам - 2-3 подхода по 30-40 минут.

Интересоваться, во что, собственно, играет ребенок (в идеале - поиграть с ним вместе). Важно обращать внимание на симптомы, говорящие о том, что простое увлечение превратилось в зависимость:

- после конфликта, ссоры или просто в плохом настроении ребенок тут же садится за компьютер, чтобы расслабиться.
- даже будучи далеко от компа, чадо продолжает обсуждать то, что произошло во время игры.
- отказывается от общения с друзьями и близкими, прогулок и прочих мероприятий в пользу компьютерных «посиделок».
- разительно меняется в процессе игры (к примеру, тихий и застенчивый становится

агрессивным).

Если опасения подтвердились, не стоит тут же «отлучать» геймера от Интернета. Важно разобраться, почему виртуальное пространство для ребенка стало более значимым, чем настоящая жизнь. Возможные причины - проблемы в семье, конфликты в школе, непонимание в среде сверстников. Предложите ребенку альтернативные способы релаксации: чтение книг-фэнтези по мотивам любимой игры, занятия спортом и т.д.

Недетские забавы

Как часто мы слышим истории о том; как чье-то чадо потратило мамину премию на какую-нибудь интернет-чепуху! Что поделаешь - ведь в Интернете так легко купить все что угодно...

Что делать?

Самое простое - не делиться с ребенком информацией о банковском счете (коды, карточки и т.д.).

- рассказать сыну или дочке о том, что «легких» денег не существует, а бесплатный сыр... понятно, где. Оптимальный вариант - когда компьютер стоит в гостиной или там, где несовершеннолетний юзер на виду.

Опасности в "реале"

Чаты, блоги, социальные сети - неотъемлемая часть жизни современного подростка. И там тоже можно встретить какого-нибудь подозрительного незнакомца. По статистике, неприличным домогательствам ежегодно подвергаются около 30% юных пользователей в Сети. Злоумышленники знают, чем привлечь ребенка: выдают себя за режиссеров, присылают ссылки на «классный ресурс, тебе понравится», предлагают встретиться, чтобы обменяться постерами любимого артиста. А дети так доверчивы!

Что делать?

- объяснить сыну или дочери, почему не стоит выкладывать свои реальные данные (адрес, домашний телефон, номер мобильного и даже имя - вместо него пусть будет ник).
- не запугивать, но рассказать о том, что под видом ровесника может скрываться «злой дядя». Кстати, склонность ребенка откровенничать с незнакомцами - уже серьезный повод для размышлений. Возможно, ему не хватает внимания дома?
- убедить сына или дочь, что они всегда могут поделиться с родителями тем, что напугало, обеспокоило или смутило. Ничего стыдного в этом нет!

Источник: журнал «Психология и я», №6, 2017г