

Анкета

*Уважаемые ребята! Просим вас ответить на вопросы анкеты.
Обведите кружочком или подчеркните ваш ответ.*

1. Как вы проводите свободное время в выходные дни?

- а) работаю по дому, помогаю родителям
- б) занимаюсь спортом
- в) гуляю на улице
- г) сижу за интернетом, смотрю телепередачи

2. Сколько часов в неделю Вы регулярно занимаетесь физическими упражнениями (в том числе танцы, посещение бассейна) помимо уроков физкультуры в школе?

- а) от 2 до 4 часов
- б) от 4 до 8 часов
- в) более 8 часов
- г) не занимаюсь

3. Делаете ли Вы каждое утро утреннюю зарядку?

- а) да
- б) иногда
- в) нет

6. Как вы добираетесь из дома до школы и из школы до дома?

- а) транспортом
- б) пешком

7. Какие виды регулярной двигательной активности вы чаще всего используете?

- а) оздоровительный бег, кроссы
- б) пешие прогулки в свободное время
- в) занятия в спортивных секциях
- г) не занимаюсь