

Анкета

1. Сколько раз в день ты полноценно питаешься?

- а) один раз
- б) 2 раза
- в) три раза
- г) четыре раза
- д) пять и более раз

2. Ты завтракаешь дома?

- а) нет
- б) да, но не каждый день
- в) да, каждый день.

3. Как часто ты пьешь Coca-Cola, Sprite, Fanta или другие сладкие газированные напитки?

- а) никогда
- б) редко - 1-3 раза в месяц
- в) один – два раза в неделю
- г) 1 раз каждый день
- д) 2 и более раз в день

4. Как часто ты ешь сладости (пирожное, конфеты, булочки)?

- а. 1 раз в день
- б. Несколько раз в день
- б. 2-3 раза в неделю
- в. Не ем

5. Проводишь ли ты время на улице, играя с друзьями?

- а. Да, каждый день
- б. 2-3 раза в неделю
- в. Практически не бываю на улице

6. Сколько часов ты проводишь за компьютером, планшетом, телефоном?

- а. Меньше часа в день
- б. 2-3 часа в день
- в. Практически весь день, как прихожу из школы

7. Любишь ли ты уроки физкультуры?

- а) да
- б) нет

8. Занимаешься ли ты в спортивной секции?

- а) да
- б) нет

9. Делаешь ли ты утреннюю зарядку?

- а) да
- б) нет